



Fifth Disease (Parvovirus B19)

Your child may have been exposed to this illness on _____.

Date(s)

Please watch your child for symptoms.

If your child has symptoms, please contact your child's healthcare provider.

If my child becomes sick, when can they return to school or child care?

Children with Fifth Disease are not excluded from school or childcare as long as their health care provider has ruled out other rash-illnesses, they feel well enough to attend, and they have not had a fever for 24 hours without using fever-reducing medication. Persons with Fifth Disease are no longer contagious once the rash begins.

Fifth Disease is an illness caused by a virus called Parvovirus B19. It causes:

- Low or no fever (less than 100.4 degree F)
- Runny nose
- Headache
- Red cheeks
- A rash on the body, which is sometimes itchy
- Joint pain (for adults)

Symptoms usually start 4 to 14 days after a person has contact with a sick person.

Fifth Disease is more common in children than adults. Children with immune system problems are at risk for serious complications. This illness can cause chronic anemia that requires medical treatment.

How is Fifth Disease spread?

Fifth Disease is spread by touching or breathing in the virus germs that come from a sick person. This happens by:

- Coughing and sneezing
- Contact with saliva, mucus, or blood from the sick person
- Touching fluid from the mouth, nose or eyes of a sick person

A sick person is most contagious early in their infection, when they typically have a fever or cold-like symptoms. Usually people are not contagious after the rash appears.

What can I do now?

Watch your child for symptoms. Call your child's health care provider if they become sick. Exposed persons with weakened immune systems or who are pregnant should contact their health care provider.

If your child gets sick, prevent others from getting this illness by:

- Washing your hands frequently with soap and water for at least 20 seconds.
- Sneezing and coughing into the arm or shoulder, not the hand.
- Avoiding touching your eyes, nose, and mouth.
- Cleaning commonly touched surfaces, such as doorknobs.

For more information, contact your health care provider, your School Nurse, the Alameda County Public Health Department at 510-267-3250 or visit: <https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/skin/Pages/Fifth-Disease-Parvovirus-B19.aspx>



Quinta enfermedad (síndrome de la bofetada)

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.
Fecha(s)

Por favor revise si su hijo(a) presenta síntomas.

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor médico de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños con la quinta enfermedad no son excluidos de la escuela o guardería siempre que su médico o proveedor médico haya determinado que no es otra enfermedad la que causa el sarpullido, que el niño(a) se sienta bien para asistir y no haya tenido fiebre en las últimas 24 horas sin necesidad de usar un antifebril. Las personas que tienen la quinta enfermedad dejan de ser contagiosas apenas comienza el sarpullido.

La quinta enfermedad es provocada por un virus conocido como el virus Parvovirus B19. Provoca:

- Fiebre baja (menos de 100.4º F). A veces no hay fiebre
- Goteo nasal
- Dolor de cabeza
- Mejillas rojas
- Un sarpullido en el cuerpo, que podría provocar comezón
- Dolor de articulaciones (en adultos)

Los síntomas generalmente comienzan entre 4 y 14 días después de la exposición al virus. La quinta enfermedad es más común en niños que en adultos. Los niños con problemas del sistema inmunitario corren el riesgo de sufrir complicaciones graves. Esta enfermedad puede causar anemia crónica que requiere tratamiento médico.

¿Cómo se transmite la quinta enfermedad?

La enfermedad quinta se propaga al tocar o respirar los gérmenes del virus que provienen de una persona enferma. Esto sucede de la siguiente manera:

- Tos y estornudos
- Contacto con saliva, moco o sangre de la persona enferma
- Contacto con fluidos de la boca, la nariz o los ojos de una persona enferma

Una persona enferma es más contagiosa al principio de su infección, cuando suele tener fiebre o síntomas similares a los de un resfriado. Por lo general, las personas no son contagiosas después de que aparece la erupción.

¿Qué puedo hacer ahora?

Revise si su hijo presenta síntomas. Si enferma, llame al proveedor médico de su hijo. Las personas expuestas con sistemas inmunitarios debilitados o que están embarazadas deben comunicarse con su proveedor médico.

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

- Lávese las manos seguido con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Estornude y tosa en el brazo o el hombro, no en la mano.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Limpie las superficies que se tocan con frecuencia, como los pomos de las puertas.



第五病（细小病毒B19）

您的孩子可能于_____接触过本疾病。

日期

请密切观察孩子是否存在相关症状。

如果孩子存在相关症状，请联系其医疗服务提供者。

如果我的孩子生病了，什么时候可以回学校或托育机构？

患有第五病的儿童，只要其医疗服务提供者已排除其他出疹性疾病，且其身体状况足以正常上课，且在不服用退烧药的情况下已退烧 24 小时，即无需隔离休学，可正常上学或参加托育机构。感染第五病者一旦出现皮疹，便不再具有传染性。

第五病是由细小病毒 B19 引起的疾病，可引发以下症状：

- 低热或不发热（体温低于100.4°F）
- 流鼻涕
- 头痛
- 脸颊发红
- 身体出现皮疹，有时伴有瘙痒
- 关节疼痛（成人症状）

被感染者通常在接触患者后 4 至 14 日内发病。

相较于成年人，第五病在儿童中更为常见。

免疫力低下的儿童有引发严重并发症的风

险。本疾病可能会引发需要医疗干预的慢性贫血症。

第五病如何传播？

第五病可通过接触或吸入患者排出的病毒进行传播，具体途径包括：

- 咳嗽和打喷嚏
- 接触患者的唾液、黏液或血液
- 接触患者的口鼻眼分泌物

患者在感染初期（通常会出现发热或感冒样症状）传染性最强。一般来说，皮疹出现后便不再具有传染性。

我目前可以做些什么？

密切观察孩子是否出现症状。如果孩子感染患病，请联系其医疗服务提供者。免疫力低下者或孕妇接触本病毒后，应联系自己的医疗服务提供者。

如果孩子感染发病，为防止传染他人，请采取以下措施：

- 请用肥皂和水勤洗手至少20秒。
- 打喷嚏或咳嗽时用手臂或肩膀遮挡，切勿用手遮挡。
- 避免触摸您的眼、鼻、口。
- 请清洁常接触的表面，如门把手等。

如需了解更多信息，请联系孩子的医疗服务提供者、学校护士，或阿拉米达县公共卫生部，电话为：510-267-3250，网址为：<https://www.healthychildren.org/English/health-issues/conditions/skin/Pages/Fifth-Disease-Parvovirus-B19.aspx>