



Strep Throat/Scarlet Fever

Your child may have been exposed to this illness on _____.

Date(s)

Please watch your child for symptoms.

If your child has symptoms, please contact your child's healthcare provider.

If my child becomes sick, when can they return to school or child care?

Children with strep throat and scarlet fever may return **24 hours** after starting antibiotic treatment, and when they have not had a fever for **24 hours** without the use of medication that treats fever, such as Tylenol or Motrin, and when they feel well enough to participate in regular school activities.

Strep throat is an infection in the throat and tonsils. It is caused by the Streptococcus bacteria and is most common in children age 5 through 15 years old. The same Streptococcus bacteria can also cause a disease called scarlet fever.

It most often causes:

- Sore throat, which usually starts quickly and can cause swallowing to be painful
- Fever
- Red and swollen tonsils, sometimes with white patches or streaks
- Tiny red spots on the roof of the mouth
- Swelling in the front of the neck

Other symptoms are:

- Headache
- Stomach pain
- Nausea or vomiting
- Rash (if this happens it is called Scarlet Fever)

Symptoms usually start 1 to 3 days after a person has had contact with a sick person.

How is strep throat and scarlet fever spread?

- Coughing and sneezing
- Direct contact with someone who is sick, such as kissing or sharing eating utensils.
- Touching your mouth, nose, or eyes after touching something that a sick person has sneezed on, coughed on, or touched

A person with strep throat and scarlet fever will stop spreading the infection to others approximately 24 hours after starting an antibiotic medication.

What can I do now?

Watch your child for symptoms. Call your child's health care provider if they become sick. They can do a test to see if a person has strep throat or scarlet fever. If the test is positive, the health care provider may prescribe antibiotics.

If your child gets sick, prevent others from getting ill by:

- Keep your sick child at home and away from other people until it has been 24 hours since they started antibiotics.
- Wash your hands frequently, especially before touching your face, nose, or mouth.
- Do not share eating utensils such as forks and cups.
- Tell a sick person to sneeze and cough into the arm or shoulder, not the hand.
- Increase cleaning of commonly touched surfaces and items, such as doorknobs, cell phones, and toys using a disinfecting cleaner.

For more information, contact your health care provider, your School Nurse, the Alameda County Public Health Department at 510-267-3250, or visit: <https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Group-A-Streptococcus.aspx>

2025



Faringitis estreptocócica / Escarlatina

Su hijo(a) pudo haber estado expuesto(a) a esta enfermedad el _____.

Fecha(s)

Por favor, revise si su hijo(a) presenta síntomas.

Si presenta síntomas, comuníquese con el proveedor de cuidado de la salud de su hijo(a).

Si mi hijo tiene esta enfermedad, ¿cuándo puede regresar a la escuela o la guardería?

Los niños con faringitis estreptocócica / escarlatina pueden regresar **24 horas** después de haber comenzado con el tratamiento con antibióticos Y cuando no hayan tenido fiebre durante **24 horas** sin usar un antifebril, como Tylenol o Motrin, Y cuando se sientan lo suficientemente bien como para participar en las actividades escolares regulares.

La faringitis estreptocócica es una infección de la garganta y las amígdalas. Es causada por bacterias estreptocócicas y es más común en niños de entre 5 y 15 años de edad. Estas bacterias estreptocócicas también pueden causar una enfermedad llamada escarlatina.

Los síntomas más comunes son:

- Dolor de garganta, que generalmente comienza con rapidez y puede provocar dolor al pasar saliva
- Fiebre
- Inflamación y enrojecimiento de amígdalas, en ocasiones con manchas o "venas" blancas.
- Puntos blancos pequeños en el paladar.
- Inflamación en la parte frontal del cuello

Otros síntomas:

- Dolor de cabeza
- Dolor de estómago.
- Náuseas o vómitos
- Sarpullido (si esto ocurre, se llama escarlatina)

Los síntomas generalmente comienzan entre 1 y 3 días después de que una persona tuvo contacto con otra persona enferma.

¿Cómo se transmite la faringitis estreptocócica y la escarlatina?

- Tos y estornudos
- Contacto directo con una persona enferma, por ej. al besarla o compartir cubiertos.
- Tocarse la boca, la nariz o los ojos después de tocar algo sobre lo que una persona enferma ha estornudado, tosido o tocado.

Una persona con faringitis estreptocócica y escarlatina dejará de ser contagioso aproximadamente 24 horas después de comenzar a tomar antibióticos.

¿Qué puedo hacer ahora?

Revise si su hijo(a) tiene síntomas. Si enferma, llame al proveedor médico de su hijo(a). Un médico puede hacer una prueba para saber si una persona tiene faringitis estreptocócica o escarlatina. Si la prueba resulta positiva, el médico puede recetar antibióticos.

Si su hijo(a) se enferma, evite que otras personas contraigan la enfermedad:

- Mantenga a su hijo enfermo en casa y alejado de otras personas hasta que hayan pasado 24 horas desde que comenzó a tomar antibióticos.
- Lávese las manos seguido, especialmente antes de tocarse la cara, la nariz o la boca.
- No comparta los utensilios para comer, como tenedores o tazas.
- Estornude y tosa sobre su antebrazo, no sobre su mano.
- Aumente la limpieza de superficies y elementos que se tocan comúnmente, como perillas de puertas, teléfonos celulares y juguetes. Use una solución de limpieza desinfectante.

Para obtener más información, comuníquese con su proveedor médico, su enfermera escolar, o con el Departamento Público del Condado de Alameda al 510- 267-3250, o visite:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Group-A-Streptococcus.aspx>



脓毒性咽喉炎/猩红热

您的孩子可能于_____接触过本疾病。

日期

请密切观察孩子是否存在相关症状。

如果孩子存在相关症状，请联系其医疗服务提供者。

如果我的孩子生病了，什么时候可以回学校或托育机构？

患脓毒性咽喉炎和猩红热的儿童，开始接受抗生素治疗后满**24小时**；且在未使用Tylenol、Motrin等退烧药的情况下退烧**24小时**；且身体状况足以正常参与学校日常活动时，即可返回学校或托育机构。

脓毒性咽喉炎是一种咽喉及扁桃体感染，由链球菌引起，在5至15岁儿童中最为常见。同种链球菌也可引发猩红热。

最常见症状包括：

- 咽喉疼痛，通常发作快速，吞咽时疼痛加剧
- 发热
- 扁桃体红肿，有时伴有白色斑点或条纹
- 口腔上颚出现细小红点
- 颈部前侧肿胀

其他症状包括：

- 头痛
- 腹痛
- 恶心或呕吐
- 皮疹（出现此类症状时称为猩红热）

被感染者通常会在接触患者后1至3日内发病。

脓毒性咽喉炎和猩红热如何传播？

- 咳嗽和打喷嚏
- 与患者直接接触，如亲吻或共用餐具。
- 接触被患者打喷嚏、咳嗽或触摸过的物品后，再触摸自己的口腔、鼻子或眼睛

脓毒性咽喉炎和猩红热患者在开始接受抗生素药物治疗后约24小时，便不再具有传染性。

我目前可以做些什么？

密切观察孩子是否出现症状。如果孩子感染患病，请联系其医疗服务提供者。医务人员可通过检测判断是否患有脓毒性咽喉炎或猩红热。如检测结果呈阳性，医疗服务提供者可能会开具抗生素处方。

如果孩子感染发病，请采取以下措施以防传染他人：

- 让患病儿童居家休息，避免接触他人，直至腹泻停止后满24小时。
- 勤洗手，尤其是触摸面部、鼻子或口腔前。
- 切勿共用叉子、杯子等餐具。
- 告知患者打喷嚏或咳嗽时要用手臂或肩膀遮掩，切勿用手遮掩。
- 提高对常接触表面和物品（如门把手、手机、玩具等）的清洁频率，用消毒清洁液进行消毒。

如需了解更多信息，请联系孩子的医疗服务提供者、学校护士，或阿拉米达县公共卫生部，电话为：510-267-3250，网址为：
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Group-A-Streptococcus.aspx>

2025