



**Public Health
Department**
Alameda County Health

食用野外採集的蘑菇可能致命



**Public Health
Department**
Alameda County Health

發生了什麼事？

近期灣區有 23

人因食用有毒蘑菇而生病

近期降雨為蘑菇生長創造了理想的環境。

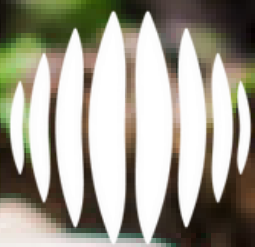


Public Health
Department
Alameda County Health

蘑菇中毒的症狀

若未立即治療，可能會導致肝衰竭。
早期症狀包括：

- 噁心
- 嘔吐
- 腹瀉
- 黃疸



Public Health
Department
Alameda County Health

立即行動

1. 如果懷疑蘑菇中毒，請立即撥打加州毒物控制中心：1-800-222-1222，或撥打 911
2. 在這個高風險季節，避免採集野生蘑菇
3. 讓寵物遠離野生蘑菇



Public Health
Department
Alameda County Health

負責任的採集



- 知識就是力量——如果你不能百分之百確定蘑菇種類，請勿食用



- 安全鑑定蘑菇——至少參考三個可靠來源（指南書、應用程式、線上資源、當地專家）



Public Health
Department
Alameda County Health

來源與資源

- @montereycountycapublichealth
- @capublichealth
- 加州毒物控制中心
- @your_local_epidemiologist
- @oakland.bio
- @cindydoedee
- @forkinthepath100
- @blackforager