

**Public Health
Department**
Alameda County Health

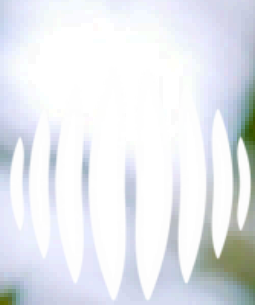
Los Hongos Silvestres Pueden Ser Mortales



**Public Health
Department**
Alameda County Health

¿Qué Está Pasando?

Recientemente, 23 personas se enfermaron por comer hongos venenosos en el Área de la Bahía. Las lluvias recientes han creado condiciones ideales para que crezcan hongos.

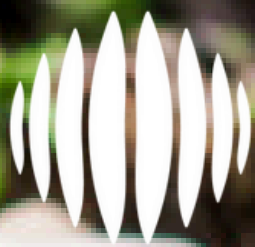


Public Health
Department
Alameda County Health

Síntomas De Intoxicación Por Hongos

Puede haber daño grave al hígado si no se trata de inmediato. Los primeros síntomas pueden incluir:

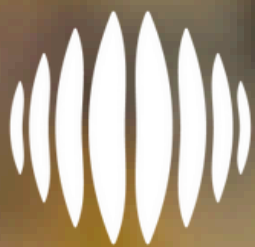
- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Color amarillo en la piel o en los ojos (Ictericia)



Public Health
Department
Alameda County Health

Actúe Ahora

1. Si cree que alguien se intoxicó por hongos, llame de inmediato al Sistema de Control de Envenenamientos de California: 1-800-222-1222 o al 911.
2. Evite recolectar hongos silvestres durante esta temporada de alto riesgo.
3. Mantenga a las mascotas alejadas de los hongos silvestres.



Public Health
Department
Alameda County Health

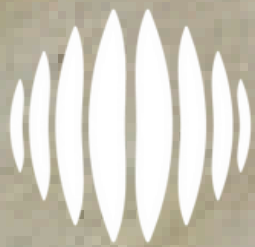
Recolección Responsable



El conocimiento es poder: si no está 100% seguro de lo que encontró, no se lo coma.



Identifique los hongos de forma segura: consulte al menos 3 fuentes confiables (guía/libro, aplicación, recurso en línea o expertos locales).



Public Health
Department
Alameda County Health

Fuentes y recursos

- @montereycountycal
- @calpublichealth
- Sistema de Control de Envenenamientos de California
- @su_epidemiólogo_local
- @oakland.bio
- @cindydoedee
- @forkinthepath100
- @blackforager