

**Public Health
Department**
Alameda County Health



A close-up photograph showing a cluster of mushrooms growing from a dark, textured surface, likely a tree trunk. The mushrooms have various caps and stems, some appearing healthy and others with a more decayed, brownish tint. The background is blurred, emphasizing the mushrooms in the foreground.

**Los Hongos Silvestres
Pueden Ser Mortales**



¿Qué Está Pasando?

Recientemente, 23 personas se enfermaron por comer hongos venenosos en el Área de la Bahía. Las lluvias recientes han creado condiciones ideales para que crezcan hongos.



Síntomas De Intoxicación Por Hongos

Puede haber daño grave al hígado si no se trata de inmediato. Los primeros síntomas pueden incluir:

- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea
- Color amarillo en la piel o en los ojos (Ictericia)



**Public Health
Department**
Alameda County Health

Actúe Ahora

1. Si cree que alguien se intoxicó por hongos, llame de inmediato al Sistema de Control de Envenenamientos de California: **1-800-222-1222** o al **911**.
2. **Evite recolectar hongos** silvestres durante esta temporada de alto riesgo.
3. **Mantenga a las mascotas alejadas** de los hongos silvestres.



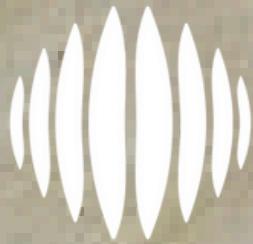
Recolección Responsable



El conocimiento es poder: si no está 100% seguro de lo que encontró, no se lo coma.



Identifique los hongos de forma segura:
consulte al menos 3 fuentes confiables
(guía/libro, aplicación, recurso en línea o
expertos locales).



Fuentes y recursos

- @montereycountyca
- @capublichealth
- Sistema de Control de Envenenamientos de California
- @su_epidemiólogo_local
- @oakland.bio
- @cindydoedee
- @forkintheopath100
- @blackforager