

Indian families do breastfeed.

**Breastfeeding is
part of our
heritage.**



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC

भारतीय परिवार स्तनपान करते हैं।

स्तनपान हमारी
विरासत का
हिस्सा है।



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC



We breastfeed because human milk helps protect our babies against diseases.



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC

हम स्तनपान कराते हैं क्योंकि मानव दूध हमारे बच्चों को बीमारियों से बचाने में मदद करता है।



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC

No matter your
shape, size, or
color - you can
make plenty of
milk.



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC

कोई फर्क नहीं पड़ता
कि आपका आकार,
माप या रंग क्या है -
आप बहुत सारा दूध
बना सकते हैं।



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC

Breastfeeding is natural, but it takes
practice.



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC

स्तनपान स्वाभाविक है, लेकिन इसके लिए
अभ्यास की आवश्यकता होती है।



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC

We breastfeed
because it's good
for us, too!



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC

हम स्तनपान
कराते हैं क्योंकि
यह हमारे लिए भी
अच्छा है



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC

Watch your baby, not the clock!
Babies will let you know
when they want to feed.



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC

अपने बच्चे को देखो, घड़ी को नहीं!
बच्चे आपको बताएंगे कि वे कब खाना चाहते हैं।



#AANHPIbreastfeeding #ASAP! #breastfeeding #bemorePACIFIC