

# JAPANESE FAMILIES DO BREASTFEED

*Breastfeeding is part of our heritage*



#AANHPIbreastfeeding #ASAP!

• #breastfeeding #bemorePACIFIC

日本の多くの家族は母乳育児をしています。

それは私たちの文化遺産とも言えるでしょう。



#AANHPIbreastfeeding #ASAP!

• #breastfeeding #bemorePACIFIC

*We breastfeed because human milk helps protect our babies against diseases.*

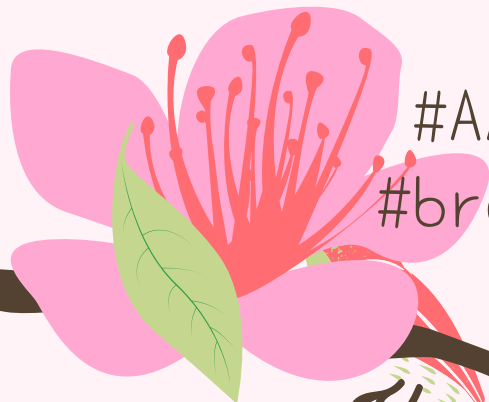


#AANHPIbreastfeeding #ASAP!  
#breastfeeding #bemorePACIFIC

母乳は赤ちゃんを病気から守ります。



#AANHPIbreastfeeding #ASAP!  
#breastfeeding #bemorePACIFIC



*No matter your shape, size, or color  
- you can make plenty of milk.*



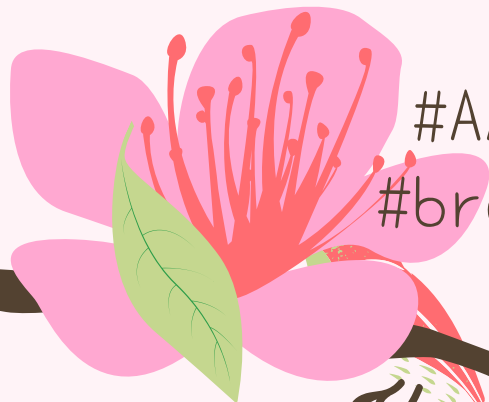
#AANHPIbreastfeeding #ASAP!  
#breastfeeding #bemorePACIFIC

容姿、身長体重や人種は、母乳量とは関係ありません。



#AANHPIbreastfeeding #ASAP!  
#breastfeeding #bemorePACIFIC

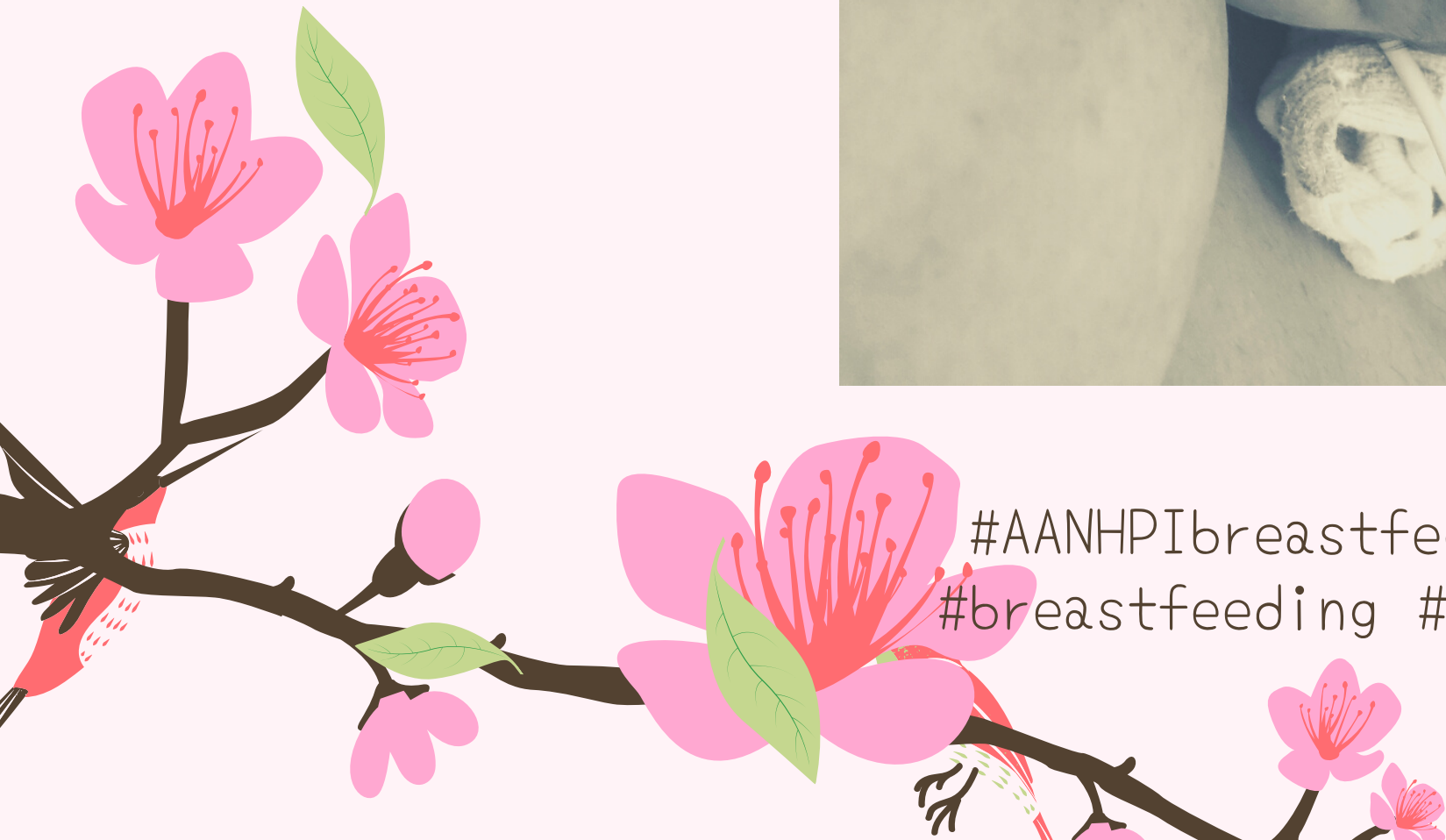
*Breastfeeding  
is natural,  
but it takes  
practice.*



#AANHPIbreastfeeding #ASAP!  
#breastfeeding #bemorePACIFIC



母乳を出すという  
ことは体の自然な  
現象ですが、すぐ  
にできるようにな  
るものではありません。  
せん。



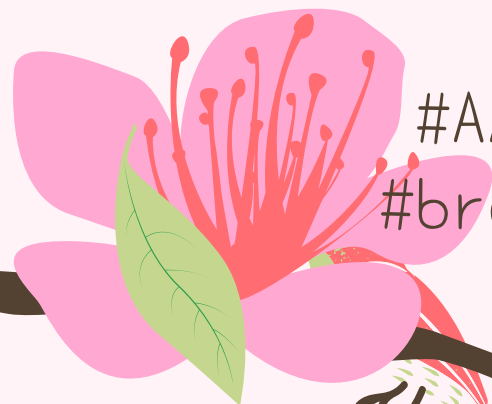
#AANHPIbreastfeeding #ASAP!  
#breastfeeding #bemorePACIFIC



*We breastfeed because it's  
good for us, too!*



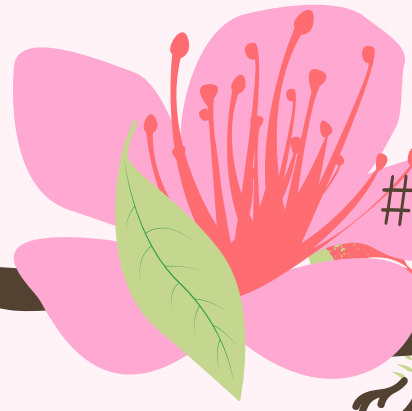
#AANHPIbreastfeeding #ASAP!  
#breastfeeding #bemorePACIFIC



母乳育児は、母親にも利点があります。



#AANHPIbreastfeeding #ASAP!  
#breastfeeding #bemorePACIFIC



*Watch your baby, not the clock!  
Babies will let you know when they  
want to feed.*



#AANHPIbreastfeeding #ASAP!  
#breastfeeding #bemorePACIFIC

時計ではなく赤ちゃんを見てあげてください。  
授乳が必要な時に赤ちゃん自身が知らせてく  
れますから。



#AANHPIbreastfeeding #ASAP!  
#breastfeeding #bemorePACIFIC

