



你準備好 母乳餵哺嗎？

WIC 的「母乳餵哺」準備班是由有經驗的專業人士提供。

一起來跟其他準爸媽學習：



- 為何母乳餵哺對您跟寶寶是最健康的
- 安撫及餵哺嬰兒的正確位置
- 如何增加奶量
- 爸爸、伴侶及家庭成員如何可以支援您餵哺母乳
- 如何在忙碌的生活中仍能繼續餵哺母乳
- 還有更多更多！

快快申請 WIC !

必須先申請 WIC 才能享用 WIC 所提供的課堂和其他福利

請瀏覽以下網址以便查詢
課堂表及其他資訊

請掃描我



ACBreastfeeds.org



你準備好 母乳餵哺嗎？

WIC 的「母乳餵哺」準備班是由有經驗的專業人士提供。

一起來跟其他準爸媽學習：



- 為何母乳餵哺對您跟寶寶是最健康的
- 安撫及餵哺嬰兒的正確位置
- 如何增加奶量
- 爸爸、伴侶及家庭成員如何可以支援您餵哺母乳
- 如何在忙碌的生活中仍能繼續餵哺母乳
- 還有更多更多！

快快申請 WIC !

必須先申請 WIC 才能享用 WIC 所提供的課堂和其他福利

請瀏覽以下網址以便查詢
課堂表及其他資訊

請掃描我



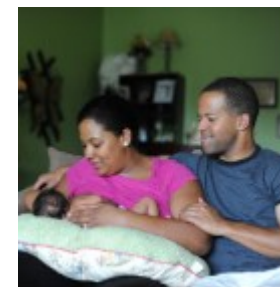
ACBreastfeeds.org



你準備好 母乳餵哺嗎？

WIC 的「母乳餵哺」準備班是由有經驗的專業人士提供。

一起來跟其他準爸媽學習：



- 為何母乳餵哺對您跟寶寶是最健康的
- 安撫及餵哺嬰兒的正確位置
- 如何增加奶量
- 爸爸、伴侶及家庭成員如何可以支援您餵哺母乳
- 如何在忙碌的生活中仍能繼續餵哺母乳
- 還有更多更多！

快快申請 WIC !

必須先申請 WIC 才能享用 WIC 所提供的課堂和其他福利

請瀏覽以下網址以便查詢
課堂表及其他資訊

請掃描我



ACBreastfeeds.org



WIC 是您的好幫手!

WIC 是個有關健康、營養、並提倡母乳餵哺的補助計劃：

- 嬰兒
- 5歲以下的小孩或寄養子女
- 懷孕媽媽
- 新手媽媽
- 在過去6個月曾懷孕的女士

WIC 提供甚麼幫助？

- 健康食物補助卷
- 個人或家庭有關營養的建議
- 餵哺母乳的課堂及支援
- 醫療與其他服務的轉介

有工作的家庭仍可以申請 WIC！

- 懷孕女士或有1個小孩的家庭可賺取稅前每月 \$2504 仍符合資格申請
- 3人家庭可賺取稅前每月 \$2504 仍符合資格申請

今天就打電話向您附近的 WIC 辦公室查詢！申請過程簡單快捷！

- Alameda County WIC.....(510) 595-6400
- Axis Health Center WIC.....(925) 462-2365
- City of Berkeley WIC.....(510) 981-5360
- La Clínica de La Raza WIC.....(510) 535-4110
- Native American Health WIC.....(510) 434-5300
- Tiburcio Vasquez Health WIC....(510) 471-5913
- West Oakland Health WIC.....(510) 835-9610

請攜帶身份、收入、地址證明。

WIC 是一個提供平等機會的機構。



WIC 是您的好幫手!

WIC 是個有關健康、營養、並提倡母乳餵哺的補助計劃：

- 嬰兒
- 5歲以下的小孩或寄養子女
- 懷孕媽媽
- 新手媽媽
- 在過去6個月曾懷孕的女士

WIC 提供甚麼幫助？

- 健康食物補助卷
- 個人或家庭有關營養的建議
- 餵哺母乳的課堂及支援
- 醫療與其他服務的轉介

有工作的家庭仍可以申請 WIC！

- 懷孕女士或有1個小孩的家庭可賺取稅前每月 \$2504 仍符合資格申請
- 3人家庭可賺取稅前每月 \$2504 仍符合資格申請

今天就打電話向您附近的 WIC 辦公室查詢！申請過程簡單快捷！

- Alameda County WIC.....(510) 595-6400
- Axis Health Center WIC.....(925) 462-2365
- City of Berkeley WIC.....(510) 981-5360
- La Clínica de La Raza WIC.....(510) 535-4110
- Native American Health WIC.....(510) 434-5300
- Tiburcio Vasquez Health WIC....(510) 471-5913
- West Oakland Health WIC.....(510) 835-9610

請攜帶身份、收入、地址證明。

WIC 是一個提供平等機會的機構。



WIC 是您的好幫手!

WIC 是個有關健康、營養、並提倡母乳餵哺的補助計劃：

- 嬰兒
- 5歲以下的小孩或寄養子女
- 懷孕媽媽
- 新手媽媽
- 在過去6個月曾懷孕的女士

WIC 提供甚麼幫助？

- 健康食物補助卷
- 個人或家庭有關營養的建議
- 餵哺母乳的課堂及支援
- 醫療與其他服務的轉介

有工作的家庭仍可以申請 WIC！

- 懷孕女士或有1個小孩的家庭可賺取稅前每月 \$2504 仍符合資格申請
- 3人家庭可賺取稅前每月 \$2504 仍符合資格申請

今天就打電話向您附近的 WIC 辦公室查詢！申請過程簡單快捷！

- Alameda County WIC.....(510) 595-6400
- Axis Health Center WIC.....(925) 462-2365
- City of Berkeley WIC.....(510) 981-5360
- La Clínica de La Raza WIC.....(510) 535-4110
- Native American Health WIC.....(510) 434-5300
- Tiburcio Vasquez Health WIC....(510) 471-5913
- West Oakland Health WIC.....(510) 835-9610

請攜帶身份、收入、地址證明。

WIC 是一個提供平等機會的機構。