

Các lớp học trong việc chuẩn bị cho con bú sữa mẹ của WIC được hướng dẫn bởi các chuyên gia giàu kinh nghiệm.

Gặp các phụ huynh khác để chia sẻ và học hỏi:



- Lý do tại sao việc cho con bú sữa mẹ là lành mạnh nhất cho bé và bạn
- Làm thế nào để đặt bé vào đúng tư thế và vị trí để được bú một cách thoải mái và dễ dàng
- Làm thế nào để có được nhiều sữa
- Cách thức để bố của bé hoặc người nhà có thể hỗ trợ trong việc cho con bú sữa mẹ
- Điều chỉnh để được thích nghi với cuộc sống trong bận rộn trong việc bú sữa mẹ
- Và nhiều, nhiều hơn nữa!

**Ghi danh để gia nhập vào chương trình
WIC ngày hôm nay!**

Phải gia nhập vào chương trình WIC để được tham gia các lớp học và các quyền lợi khác.

Lịch học và nhiều thông tin khác có sẵn trên mạng tại

ACBreastfeeds.org

Scan me



Các lớp học trong việc chuẩn bị cho con bú sữa mẹ của WIC được hướng dẫn bởi các chuyên gia giàu kinh nghiệm.

Gặp các phụ huynh khác để chia sẻ và học hỏi:



- Lý do tại sao việc cho con bú sữa mẹ là lành mạnh nhất cho bé và bạn
- Làm thế nào để đặt bé vào đúng tư thế và vị trí để được bú một cách thoải mái và dễ dàng
- Làm thế nào để có được nhiều sữa
- Cách thức để bố của bé hoặc người nhà có thể hỗ trợ trong việc cho con bú sữa mẹ
- Điều chỉnh để được thích nghi với cuộc sống trong bận rộn trong việc bú sữa mẹ
- Và nhiều, nhiều hơn nữa!

**Ghi danh để gia nhập vào chương trình
WIC ngày hôm nay!**

Phải gia nhập vào chương trình WIC để được tham gia các lớp học và các quyền lợi khác.

Lịch học và nhiều thông tin khác có sẵn trên mạng tại

ACBreastfeeds.org

Scan me



Các lớp học trong việc chuẩn bị cho con bú sữa mẹ của WIC được hướng dẫn bởi các chuyên gia giàu kinh nghiệm.

Gặp các phụ huynh khác để chia sẻ và học hỏi:



- Lý do tại sao việc cho con bú sữa mẹ là lành mạnh nhất cho bé và bạn
- Làm thế nào để đặt bé vào đúng tư thế và vị trí để được bú một cách thoải mái và dễ dàng
- Làm thế nào để có được nhiều sữa
- Cách thức để bố của bé hoặc người nhà có thể hỗ trợ trong việc cho con bú sữa mẹ
- Điều chỉnh để được thích nghi với cuộc sống trong bận rộn trong việc bú sữa mẹ
- Và nhiều, nhiều hơn nữa!

**Ghi danh để gia nhập vào chương trình
WIC ngày hôm nay!**

Phải gia nhập vào chương trình WIC để được tham gia các lớp học và các quyền lợi khác.

Lịch học và nhiều thông tin khác có sẵn trên mạng tại

ACBreastfeeds.org

Scan me





WIC có thể giúp đỡ!

WIC là một chương trình sức khỏe, dinh dưỡng và cho con bú sữa mẹ:

- Em bé
- Trẻ em / trẻ em được nhận nuôi dưỡng dưới 5 tuổi
- Phụ nữ mang thai
- Phụ nữ sau khi sinh con
- Phụ nữ đã có con nhỏ hoặc đã mang thai trong 6 tháng qua

WIC giúp đỡ như thế nào?

- Cung cấp chi phiếu để mua thực phẩm lành mạnh
- Lập kế hoạch ăn uống dinh dưỡng cho cá nhân và gia đình
- Hỗ trợ và dạy các lớp học trong việc cho con bú sữa mẹ
- Giới thiệu cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác

Gia đình đi làm cũng có thể gia nhập WIC!

- Phụ nữ mang thai hoặc gia đình có 1 trẻ con có thể thu nhập đến \$2504/tháng (trước thuế)
- Gia đình gồm 3 người có thể thu nhập đến \$3149/tháng (trước thuế)

Thật dễ dàng để được gia nhập vào chương trình WIC gần nơi quý vị. *Hãy gọi ngày hôm nay!*

Alameda County WIC.....(510) 595-6400
 Axis Health Center WIC.....(925) 462-2365
 City of Berkeley WIC.....(510) 981-5360
 La Clínica de La Raza WIC.....(510) 535-4110
 Native American Health WIC.....(510) 434-5300
 Tiburcio Vasquez Health WIC....(510) 471-5913
 West Oakland Health WIC.....(510) 835-9610

Vui lòng mang theo ID, bằng chứng về thu nhập & địa chỉ.

WIC là cơ quan cung cấp cơ hội bình đẳng



WIC có thể giúp đỡ!

WIC là một chương trình sức khỏe, dinh dưỡng và cho con bú sữa mẹ:

- Em bé
- Trẻ em / trẻ em được nhận nuôi dưỡng dưới 5 tuổi
- Phụ nữ mang thai
- Phụ nữ sau khi sinh con
- Phụ nữ đã có con nhỏ hoặc đã mang thai trong 6 tháng qua

WIC giúp đỡ như thế nào?

- Cung cấp chi phiếu để mua thực phẩm lành mạnh
- Lập kế hoạch ăn uống dinh dưỡng cho cá nhân và gia đình
- Hỗ trợ và dạy các lớp học trong việc cho con bú sữa mẹ
- Giới thiệu cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác

Gia đình đi làm cũng có thể gia nhập WIC!

- Phụ nữ mang thai hoặc gia đình có 1 trẻ con có thể thu nhập đến \$2504/tháng (trước thuế)
- Gia đình gồm 3 người có thể thu nhập đến \$3149/tháng (trước thuế)

Thật dễ dàng để được gia nhập vào chương trình WIC gần nơi quý vị. *Hãy gọi ngày hôm nay!*

Alameda County WIC.....(510) 595-6400
 Axis Health Center WIC.....(925) 462-2365
 City of Berkeley WIC.....(510) 981-5360
 La Clínica de La Raza WIC.....(510) 535-4110
 Native American Health WIC.....(510) 434-5300
 Tiburcio Vasquez Health WIC....(510) 471-5913
 West Oakland Health WIC.....(510) 835-9610

Vui lòng mang theo ID, bằng chứng về thu nhập & địa chỉ.

WIC là cơ quan cung cấp cơ hội bình đẳng



WIC có thể giúp đỡ!

WIC là một chương trình sức khỏe, dinh dưỡng và cho con bú sữa mẹ:

- Em bé
- Trẻ em / trẻ em được nhận nuôi dưỡng dưới 5 tuổi
- Phụ nữ mang thai
- Phụ nữ sau khi sinh con
- Phụ nữ đã có con nhỏ hoặc đã mang thai trong 6 tháng qua

WIC giúp đỡ như thế nào?

- Cung cấp chi phiếu để mua thực phẩm lành mạnh
- Lập kế hoạch ăn uống dinh dưỡng cho cá nhân và gia đình
- Hỗ trợ và dạy các lớp học trong việc cho con bú sữa mẹ
- Giới thiệu cho các dịch vụ chăm sóc sức khỏe khác

Gia đình đi làm cũng có thể gia nhập WIC!

- Phụ nữ mang thai hoặc gia đình có 1 trẻ con có thể thu nhập đến \$2504/tháng trước thuế
- Gia đình gồm 3 người có thể thu nhập đến \$3149/tháng (trước thuế)

Thật dễ dàng để được gia nhập vào chương trình WIC gần nơi quý vị. *Hãy gọi ngày hôm nay!*

Alameda County WIC.....(510) 595-6400
 Axis Health Center WIC.....(925) 462-2365
 City of Berkeley WIC.....(510) 981-5360
 La Clínica de La Raza WIC.....(510) 535-4110
 Native American Health WIC.....(510) 434-5300
 Tiburcio Vasquez Health WIC....(510) 471-5913
 West Oakland Health WIC.....(510) 835-9610

Vui lòng mang theo ID, bằng chứng về thu nhập & địa chỉ.

WIC là cơ quan cung cấp cơ hội bình đẳng