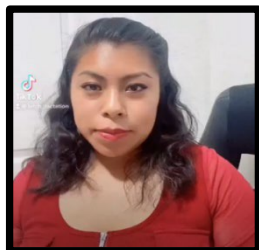




LatCh - Latina Chicana Lactation Taskforce



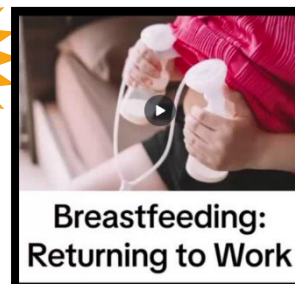
Watch our breastfeeding videos created by the LatCh Lactation Taskforce
Watch these videos by using your phone camera to scan the QR circles.



COLOSTRUM

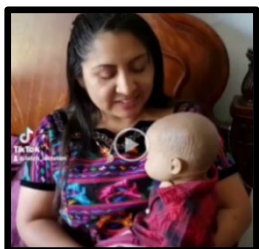
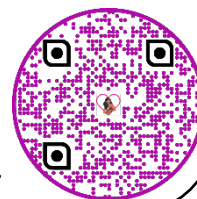
Just had your baby
and have little milk?
Check out this video!

New
Video!



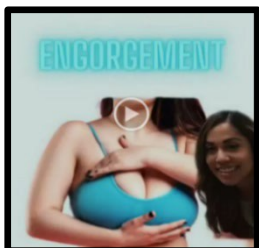
Breastfeeding: Returning to Work

Watch this video
to learn how to
protect your milk
supply when
returning to work.



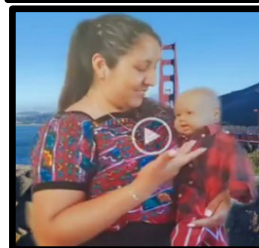
MILK SUPPLY

Concerned about
the amount of milk
you need to produce?
Check out this video!



ENGORGEMENT

If your breasts are
engorged, check out
this video!



LATCHING BABY TO THE BREAST

Having trouble latching
your baby to the breast?
Check out this video!



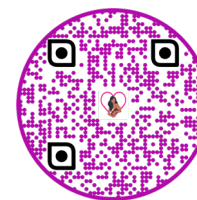
NIPPLE PAIN

Having nipple pain
when breastfeeding?
Check out this
video!



CRYING/FUSSY ON DAY 2

Is it normal for your
new baby to cry so much?
Check out this video!



Use your
phone's camera
to scan the QR
code circles to
view the videos.

Follow us on TIK TOK
Síguenos en TIK TOK



@latch_lactation

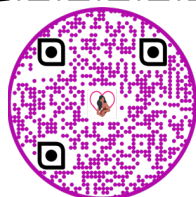
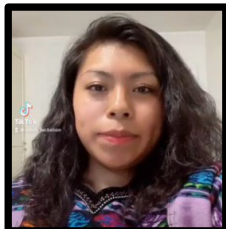
<https://acphd.org/acbreastfeeds/latch/>



LatCh - Latina Chicana Lactation Taskforce



Mire estos videos usando la cámara de su teléfono para escanear los círculos del código QR.
Estos videos estan en Español (These videos are in Spanish)



CALOSTRO

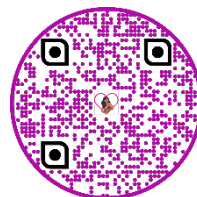
¿Ya nació su bebé y no tiene leche? ¡Mire este video!

¡Nuevo Video!



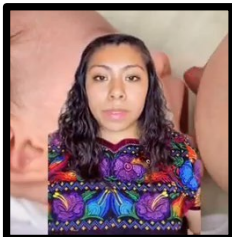
Lactancia Materna: Regreso al Trabajo

Mire este video para aprender cómo proteger su suministro de leche cuando regrese al trabajo.



PRODUCCION DE LECHE MATERNA

¿Preocupada por la cantidad de leche que necesita producir? ¡Mire este video!



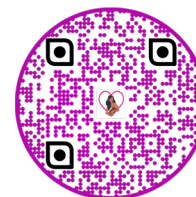
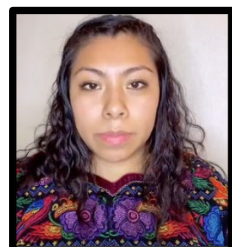
CONGESTIÓN DE LOS SENOS

Si sus pechos están duros y congestionados ¡Mire este video!



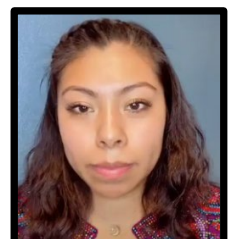
EL AGARRE AL PECHO

¿Tiene problemas de pegar su bebé al pecho? ¡Mire este video!



DOLOR DE PEZON

¿Tiene pezones adoloridos cuando está dando pecho? ¡Mire este video!



BEBÉ LLORANDO MÁS EN EL SEGUNDO DÍA DE VIDA

¿Es normal llora mucho su recién nacido? ¡Mire este video!



Use la cámara de su teléfono para escanear los círculos del código QR para ver los videos.

Follow us on TIK TOK
Síguenos en TIK TOK



@latch_lactation

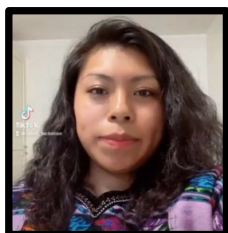
<https://acphd.org/acbreastfeeds/latch/>



Mire estos videos usando la cámara de su teléfono para escanear los círculos del código QR.

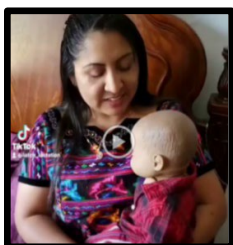
Estos Videos estan en Mam (these videos are in Mam)

¡Nuevo Video!



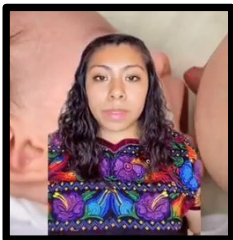
CALOSTRO

¿Ya nació su bebé y no tiene leche? ¡Mire este video!



PRODUCCION DE LECHE MATERNA

¿Preocupada por la cantidad de leche que necesitas producir? ¡Mire este video!



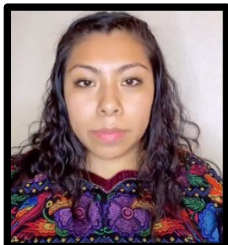
CONGESTIÓN DE LOS SENOS

¿Si sus pechos están duros y congestionados? ¡Mire este video!



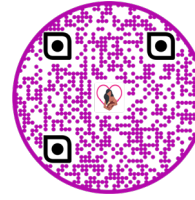
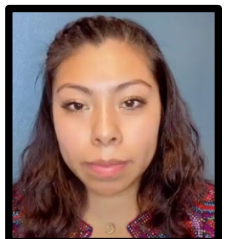
EL AGARRE AL PECHO

¿Tiene problemas de pegar su bebé al pecho? ¡Mire este video!



DOLOR DE PEZON

¿Tiene pezones adoloridos cuando está dando pecho? ¡Mire este video!

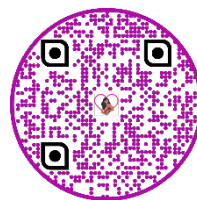


BEBÉ LLORANDO MÁS EN EL SEGUNDO DÍA DE VIDA

¿Llora mucho su recién nacido? ¡Mire este video!



Mire este video para aprender cómo proteger su suministro de leche cuando regrese al trabajo.



Use la cámara de su teléfono para escanear los círculos del código QR para ver los videos.

