

# តើ CHDP ផ្តល់ជូនអ្វីខ្លះ?

កម្មវិធី CHDP ជួយការពារ ឬស្វែងយល់ពីបញ្ហាសុខភាព តាមរយៈការពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំដោយឥតគិតថ្លៃ។ ការពិនិត្យសុខភាពរួមមាន៖

- ប្រវត្តិសុខភាព និងការវិវឌ្ឍន៍
- ការពិនិត្យរាងកាយ
- ការចាក់វ៉ាក់សាំងដែលចាំបាច់
- ការពិនិត្យសុខភាពមាត់ធ្មេញ និងទម្លាប់នៃការទៅជួបទន្តពេទ្យចាប់ពីអាយុ 1 ឆ្នាំ
- ការពិនិត្យអាហាររូបត្ថម្ភ
- ការពិនិត្យអាកប្បកិរិយា
- ការពិនិត្យភ្នែក
- ការពិនិត្យត្រចៀក
- ព័ត៌មានសុខភាព
- តេស្តពីមន្ទីរពិសោធន៍ ដែលអាចរួមបញ្ចូលទាំង៖ ជម្ងឺខ្វះឈាមក្រហម សារធាតុសំណរ របេង និងបញ្ហាផ្សេងទៀតតាមដែលត្រូវការ
- ការបញ្ជូនទៅកម្មវិធីដើម្បីស្ត្រី ទារក និងកុមារ (WIC) សម្រាប់កុមារដែលមានអាយុរហូតដល់ 5 ឆ្នាំ

# សេវាផ្សេងៗ

ប្រសិនបើលោកអ្នកត្រូវការសេវាសុខភាពបន្ថែមទៀត យើងនឹងជួយលោកអ្នកក្នុងការស្វែងរកសេវាទាំងនោះ ដែលរួមមាន៖

- ទន្តពេទ្យដែលទទួលយក Denti-Cal សម្រាប់ការថែទាំធ្មេញកូនរបស់លោកអ្នក
- អ្នកជំនាញផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ តាមដែលត្រូវការ
- សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងអាកប្បកិរិយា តាមដែលត្រូវការ

ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ និងការព្យាបាលអាចត្រូវបានបង់ប្រាក់ឱ្យ ដរាបណាកូនរបស់លោកអ្នកមាន Medi-Cal ។

# ព័ត៌មាន

សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពី CHDP, ជម្រើសនៃការដឹកជញ្ជូន, ឬសម្រាប់ការជួយរៀបចំការណាត់ជួបពិគ្រោះជម្ងឺ សូមទាក់ទងការិយាល័យ CHDP នៅក្នុងតំបន់របស់លោកអ្នក។

លោកអ្នកអាចស្វែងរកការិយាល័យ CHDP នៅក្នុងតំបន់របស់លោកអ្នកដោយចូលទៅកាន់គេហទំព័រនាយកដ្ឋានសេវាថែទាំសុខភាពនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា៖

[www.dhcs.ca.gov/services/chdp](http://www.dhcs.ca.gov/services/chdp)

Alameda County CHDP  
1000 San Leandro Blvd., 2nd Floor  
San Leandro, CA 94577  
ទូរស័ព្ទ៖ 510-618-2070

សម្រាប់សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត  
ទូរស័ព្ទ៖ 1-800-491-9099

**ការពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំអាចធ្វើឱ្យកូនរបស់លោកអ្នកមានសុខភាពល្អ។ ការពិនិត្យសុខភាពក៏អាចកំណត់ និងព្យាបាលជម្ងឺនានា មុនពេលដែលវាវិវឌ្ឍន៍ទៅកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរផងដែរ។**



Edmund G. Brown, Jr.  
អភិបាលរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា

# អង់គ្លេស

កម្មវិធី (CHDP) ការពារសុខភាពកុមារ និងពិការភាព

ការពិនិត្យសុខភាព និងធ្មេញ



# ឥតគិតថ្លៃ

សម្រាប់ទារក កុមារ និងមនុស្សជំទង់អាយុក្រោម 21 ឆ្នាំ ដែលមាន Medi-Cal ពេញលេញ ឬក្រោមអាយុ 19 ឆ្នាំ ដែលគ្រួសារមានប្រាក់ចំណូលទាប។

មិនតម្រូវឱ្យមានឯកសារទេ

## ហេតុអ្វីគួរតែពិនិត្យសុខភាព?

ការពិនិត្យសុខភាពមានសារៈសំខាន់សម្រាប់កុមារ និងមនុស្សជំងឺទាំងអស់។ ការពិនិត្យសុខភាពគឺជាពេលដើម្បី៖

- កំណត់ និងព្យាបាលជម្ងឺ បញ្ហាមាត់ធ្មេញ ផ្លូវចិត្ត និងអាកប្បកិរិយា
- ចាក់វ៉ាក់សាំងដែលចាំបាច់
- សួរសំណួរទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិត

ការពិនិត្យសុខភាពក៏អាចត្រូវបានប្រើដើម្បីបញ្ជាក់នៅ ពេលដាក់កុមារនៅក្នុងមណ្ឌលថែរក្សា លេងកីឡា ចុះបោះជំរុំ ឬការចុះឈ្មោះចូលរៀនតាមដែលត្រូវការ។

## ទារក និងក្មេងទើបចេះដើរ តាំងពីកើតរហូតដល់ 3 ឆ្នាំ

ការពិនិត្យសុខភាពជាប្រចាំអាចធ្វើឲ្យកូនរបស់លោកអ្នកមានភាពភ្លឺរវាញ និងសុខភាពល្អ។ លោកអ្នកអាចស្វែងយល់អំពីការរីកលូតលាស់ ទម្ងន់ និងសុខភាពរបស់កូនលោកអ្នក ហើយវ៉ាក់សាំងដែលត្រូវការក៏ត្រូវបានផ្តល់ជូន។ គួរតែធ្វើតេស្តរីកមើលសារធាតុសំណា នៅពេលដែលកូនរបស់លោកអ្នកមានអាយុ 1 និង 2 ឆ្នាំ។ ក៏មានការធ្វើតេស្តជម្ងឺខ្វះឈាមដែរ។ កូនរបស់លោកអ្នកគួរតែទៅជួបទទួលពេទ្យយ៉ាងហោចណាស់ម្តងក្នុងមួយឆ្នាំចាប់ពីអាយុ 1 ឆ្នាំ។



### ធ្មេញ

សូមទាក់ទងការិយាល័យ CHDP នៅក្នុងតំបន់របស់លោកអ្នកដើម្បីទទួលបានជំនួយក្នុងការស្វែងរកទន្តពេទ្យដែលទទួល យក Denti-Cal ។ CHDP ក៏អាចជួយក្នុងការកំណត់ពេលណាត់ជួបពិគ្រោះជម្ងឺ និងការដឹកជញ្ជូន ប្រសិនបើចាំបាច់។

## សិស្សសាលា 4 ដល់ 12 ឆ្នាំ

វាជាការសំខាន់ណាស់ក្នុងការធានាថាកូនរបស់លោកអ្នកមានសុខភាពល្អ និងត្រៀមរួចរាល់សម្រាប់ការសិក្សា។ ច្បាប់រដ្ឋត្រូវឲ្យកុមារទទួលបានការចាក់វ៉ាក់សាំងថ្មីៗ និងធ្វើការពិនិត្យសុខភាព។

សិស្សសាលាក៏នឹងទទួលបានការពិនិត្យភ្នែក និងត្រចៀកផងដែរ។ ប្រសិនបើកូនរបស់លោកអ្នកមិនធ្លាប់ធ្វើតេស្តស្វែងរក សារធាតុសំណាពីមុនមកទេ គេគួរតែធ្វើតេស្តនៅអាយុ 6 ឆ្នាំ ឬតិចជាងនេះ។ កូនរបស់លោកអ្នកគួរតែទៅជួបទទួលពេទ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ម្តងក្នុងមួយឆ្នាំ។



### ភ្នែក និងត្រចៀក

ការិយាល័យ CHDP នៅក្នុងតំបន់អាចផ្តល់ជំនួយក្នុងការទទួលយកសេវាសុខភាពភ្នែក និងត្រចៀក ប្រសិនបើចាំបាច់។

## តើអ្នកណាខ្លះដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិ?

កុមារ និងមនុស្សជំងឺដែលមានអាយុរហូតដល់ 21 ឆ្នាំ ដែលមានលក្ខណៈសម្បត្តិសម្រាប់ Medi-Cal ។ កុមារ និងមនុស្សជំងឺមានអាយុក្រោម 19 ឆ្នាំ មានគ្រួសារដែលរកប្រាក់ចំណូលតិចជាង ឬស្មើនឹង 200% នៃគោលការណ៍ណែនាំប្រាក់ចំណូលសហព័ន្ធក៏មានលក្ខណៈសម្បត្តិដែរ។ មិនតម្រូវឲ្យមានភស្តុតាងបញ្ជាក់ពីកន្លែងស្នាក់នៅ និងប្រាក់ចំណូល ទេ។

## ក្មេងជំងឺ និងយុវជន 13 ដល់ 20 ឆ្នាំ

ក្មេងជំងឺក៏ត្រូវការការពិនិត្យសុខភាពដែរ! នេះគឺជាឱកាសដើម្បីធានាថាកូនរបស់លោកអ្នកកំពុងរីកលូតលាស់ ឬអភិវឌ្ឍបានល្អ។ វាក៏ជាពេលសម្រាប់លោកអ្នក ឬកូនរបស់លោកអ្នកដើម្បីធ្វើការសួរសំណួរផ្សេងៗទៅវេជ្ជបណ្ឌិតផងដែរ។ ការពិនិត្យសុខភាពបន្ថែមអាចនឹងត្រូវបានធ្វើឡើងសម្រាប់សកម្មភាពកីឡា និងការបោះជំរុំ កូនរបស់លោកអ្នកគួរតែទៅជួបទទួលពេទ្យបានយ៉ាងហោចណាស់ម្តងក្នុងមួយឆ្នាំ។



## សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត ជម្ងឺខ្សោយបញ្ញា និងបញ្ហាអាកប្បកិរិយា

សូមទាក់ទងទៅការិយាល័យ CHDP នៅក្នុងតំបន់ដើម្បីទទួលបានជំនួយសម្រាប់ការប្រើប្រាស់សេវាទាំងនេះ។