

# Opciones educativas y de capacitación Después de la transición/escuela secundaria

*Karen Lingenfelter-Carman*, Mt. Diablo Educación de adultos  
Coordinador del Programa, Programa de Adultos con Discapacidades  
[lingenfelterk@mdusd.org](mailto:lingenfelterk@mdusd.org)





# **¡Hay opciones disponibles!**



**Transición a servicios  
para adultos**

**Caminos hacia el  
empleo**

**Programas diurnos**

**Educación  
Postsecundaria**



# Transición a servicios para adultos

- Del Plan de Educación Individualizado (IEP) al Plan de Programa Individualizado (IPP) y la Planificación Centrada en la Persona (PCP)
- Manejo de casos de RCEB: de la transición a los servicios para adultos
- Financiamiento de RCEB para servicios para adultos: servicios de Habilidades de Vida Independiente (ILS), Habilidades de Vida Apoyada (SLS), Empleo apoyado (SE), Programa de pasantías pagadas (PIP)



# Mi Plan de Acción (MAP)

Fecha: 9/22/20

Por: Personal

Yo: Karen "Lynn" Lingenfelter

Mis metas y sueños

Mis intereses



Jubilarme

Viajar

Pasar tiempo con animales  
(voluntariado)

Pasar más tiempo con la familia

Ser abuela!!!!

Me encantan los ebooks

Rompecabezas

Artesanía

Excursionismo

Animales

Musicales/Obras de teatro

**Intereses laborales/profesionales:** Docencia, jubilación

**Mis actividades favoritas:** Senderismo, caminar / jugar con mi perro, obras de teatro, musicales, hacer ejercicio, jardinería, Audible

**Relaciones importantes:** mi familia, mi perro y amigos cercanos

**Lugares a los que me gustaría ir:** Alaska, Wyoming, África, Australia, Inglaterra, Irlanda

**Me gusta hacer:** Rompecabezas, pasar tiempo con la familia, caminar, pasar tiempo con animales, viajar, tiempo con amigos, reír!

**No me gusta:** acosadores, gérmenes, drama

**Mis logros:** ¡30 años con el distrito escolar, el Premio al Maestro del Año, el Premio al Defensor de la Comunidad, un hijo increíblemente dulce, brillante y reflexivo!

Mi salud

Tiempo para mí misma, así como tiempo con amigos y familiares

La salud y el bienestar de mi madre

La salud y el bienestar de mi hijo y mantenerme conectada con él (regularmente)

Abogando por mis estudiantes

Apoyando a mi personal

¡Divertirse en la vida y reír!

Estar afuera en la naturaleza

Mi mejor amigo, Duke

Seguridad financiera

¡Manejo del estrés para mantenerme viva el tiempo suficiente para jubilarme!

¡Grupo de apoyo para adictos al trabajo!

Dinero para jubilarse y viajar

Necesito que mi hijo se case con su novia de mucho tiempo y tenga bebés!!!

# Caminos hacia el empleo

- 1) Administrador de casos de RCEB
- 2) Abrir archivo DOR
- 3) Consulte su IPP y / o Plan de Transición
- 4) Explore las opciones de capacitación y colocación



# Programas de pasantías pagadas-Modelo de grupo

## Incluye

- Instrucción en el aula
- Coaching laboral
- Rotación de departamentos
- Hoja de vida
- práctica de entrevistas
- 

## Beneficios

- Desarrollar habilidades basicas
- Obtenga experiencia laboral real
- Explora tu carrera e intereses
- Ampliar la confianza en sí mismo

Covid-19: Opciones remotas disponibles  
Clases y tareas de habilidades basicas





# Programas de pasantías remuneradas-Modelo individual



- Esto permite a las personas adquirir experiencia laboral práctica.
- Permite a los pasantes cumplir con las calificaciones para el empleo
- Proporciona un "pie en la puerta" al lugar de trabajo
- Oportunidad de conocer otros departamentos a través de presentaciones personales
- Un paso hacia el empleo apoyado





# El objetivo del Empleo con Apoyo es Empleo Integrado Competitivo

## Empleo personalizado

- Para personas con complejidades de vida significativas y barreras para el empleo
- La relación satisface las necesidades de ambas partes
- Horario flexible, descripción de trabajo personalizada

## Empleo con apoyo

Desarrollo laboral y apoyo en el trabajo

- Descripción del trabajo establecido
- El apoyo puede desvanecerse a medida que el empleado se vuelve más independiente en el trabajo





# Programas diurno: en un centro o en la comunidad

- Habilidades sociales/recreativas
- Integración comunitaria
- Habilidades para la vida
- Desarrollar la autodefensa
- Manejo del comportamiento
- Formación profesional



# Remision a Programas Diurnos: Administrador de casos de RCEB

Explora diferentes programas diurnos

¿Qué estás buscando?

¿Qué tipo de apoyo y atención necesita?

¿Cuál es el enfoque?

Conozca a los proveedores en Ferias de Transición  
Visite los programas diurnos para ver si esta es una  
buena opción para usted  
Transporte y logística-¿Funciona esto para mí?



# Educación Postsecundaria

## Comparación de las opciones



**Colegios Comunitarios**



**Universidades**



**Escuelas de Educación de Adultos**



**Escuelas de Comercio, Escuelas  
de Arte**



# Colegios Comunitarios, Universidades UC/CSU,

Por ley (ADA) ofrecen Servicios de Apoyo para Discapacitados

**\*Adaptaciones no modificaciones\***

Disponibles ahora: **CLASES SIN CRÉDITO**

Los Servicios incluyen

- Registro prioritario
- Asesoramiento académico, profesional y de discapacidad
- Toma de notas
- Tutoría
- Tiempo de prueba extendido
- Audiolibros, permiso para grabar conferencias
- Servicios de intérpretes y subtítulos
- Servicios de medios alternativos



# Programas Especiales de Habilidades para la Vida Independiente

**Experiencias de inclusión en el campus con arreglos de vida independiente**

**Colegio Comunitario TAFT: Transición a la vida independiente (TIL)**

- **Wayfinders, Fresno State: Experiencia de vida universitaria (CLE)**

**Universidades con programas específicos para ASD**

**Programa de Pasantías Universitarias, Berkeley**

- **Cal State East Bay: Programa College Link.**

**Colegios con Formación Profesional Específica**

**De la universidad a la carrera: College of Alameda**





# Programas de Educación de Adultos para Adultos con Discapacidades

Estos programas proporcionan instrucción para ayudar a los estudiantes a desarrollar habilidades de vida independiente, habilidades académicas básicas, habilidades sociales y de comunicación y capacitación laboral y programas de pasantías remuneradas.

**\*\*Sin limitaciones geográficas para la inscripción**

Castro Valley Educación de Adultos y Carrera, programa STRIDES

Fremont Educación continua y de adultos, Noll Center

Mt. Diablo Educación de Adultos, Programas de pasantías pagadas, programa TOPS, habilidades para la vida, programa On Track

Educación de Adultos de Oakland, Programa de Pasantías proyecto SEARCH

Pleasanton Educación de Adultos y Profesional, Programas del Proyecto SEARCH , Habilidades para la vida y preparación para la carrera

West Contra Costa Educación de adultos: Habilidades para la vida independiente, ocupación y habilidades laborales



# Programas escolares para adultos

**Educación Básica de Adultos:** Mejore las habilidades de lectura, escritura, tecnología y matemáticas para ayudar a prepararse para la universidad, aprobar las pruebas de elegibilidad de empleo o alcanzar sus metas personales. Las clases son gratuitas.

**Diploma de Escuela Secundaria:** Los estudiantes pueden completar las clases que necesitan para recibir su diploma de escuela secundaria. Las clases son gratuitas

**Preparación para la equivalencia de la escuela secundaria:** Clases para ayudar a los estudiantes a prepararse para las pruebas de equivalencia GED o HiSET. Las clases son gratuitas

**Centros de Empleo de Estados Unidos de California:** Satélites en algunos campus. Clases y servicios gratuitos de exploración y preparación profesional.

**Educación a lo largo de toda la vida:** Amplia variedad de clases de pago para adultos y adultos mayores en actividades de ocio, fitness, etc. y opciones de educación continua.





# Educación para Carreras Tecnológicas

**Aprendices:** Carpinteros, Carreras Comerciales Matemáticas, OSHA-10  
Construcción

**Formación Médica:** Técnico en Emergencias Médicas, Asistente de  
Enfermería Certificado, Asistente Médico, Tecnólogo Quirúrgico, Asistente  
Dental, Flebotomía, Asistente Óptico, Técnico de Farmacia, Facturación y  
Codificación Médica, etc.

**Aprendizaje de Office e Informática:** Auxiliar Administrativo, Análisis de  
Datos, Teneduría de Libros, Contabilidad, Técnico Informático, Diseño  
Gráfico, Suite Microsoft Office, Teclado y 10 teclas, etc.

**Otro:** Paraprofesional, Asistente de Atención Domiciliaria, Servicios de  
Alimentación, etc.



# Escuelas de Comercio y Programas de Arte / Escuelas

- Centro de Arte de Crecimiento Creativo
- Carrington para carreras de atención médica
- Escuela Paul Mitchell
- NIAD (Nutriendo la Independencia a través del Desarrollo Artístico)
- El Centro Stride
- Academia de las Artes
- Facultad de Artes de California





# Puedo prepararme para mi futuro trabajando en...

- plan centrado en la persona
- comunicación y habilidades sociales
- autodefensa
- manejo del tiempo
- formación en viajes



**A LIFELONG LEARNER  
IS A LIFELONG  
WINNER.**

Matshona Dhliwayo