



過渡/高中以後的教育和訓練選擇

Karen Lingenfelter-Carman, Mt. Diablo Adult Education
lingenfelterk@mdusd.org

Carolyn Murphy, Pleasanton Adult and Career Education
carolyn_murphy@pleasantonusd.net

Vila Wong, Oakland Adult and Career Education
vila.wong@ousd.org



有合宜的選擇



通往就業的路徑

日間計劃

高中後的教育

通往就業的路徑

- 1) 東灣區域中心個案經理
- 2) 開設DOR 檔案
- 3) 自我反思和評估
- 4) 辨認出短期和長期目標
- 5) 探索合宜的選擇



有薪實習機會

包括

- 課堂教學
- 工作輔導
- 部門輪換
- 建立履歷表
- 面試練習

益處

- 發展軟技能
- 獲得真實的工作經驗
- 探索職業和興趣
- 增加自信



工作訓練

包括

- 為某個特定的工作而受訓練
- 在某些特定任務上獲得技能
- 在職場上獲得實際的知識

無學分園藝課程

Las Positas College 社區大學

膳食助手計劃

Castro Valley 成人學校

電影和媒體工作坊, Futures Explored



有支持的就業目標就是有競爭力的整體就業

有支持的就業

- 工作發展及工作崗位上的支持
- 已建立的工作描述
- 當僱員在工作上更加獨立時，支持會淡出

定制的就業

- 為有嚴重生活繁雜性和障礙的人提供就業
- 雙方的需要都能達到
- 靈活的時間表，定制的工作描述



日間計劃：在一個中心或在社區

- 社交/悠閒技能
- 社區融合
- 生活技能
- 發展自我倡導
- 行為管理



高中後教育 各種選擇的比較



社區學院



大學



成人學校



職業學校, 藝術學校



社區學院，大學，UC/CSU， 私立大學

根據法例(ADA)提供弱能支持服務

容納而非修改

現在提供：非學分課程

服務包括

- 優先註冊
- 學習，職業和障礙輔導
- 做筆記
- 補習
- 延長考試時間
- 有聲書，允許錄影講課
- 傳譯員和字幕服務
- 更改的媒體服務



特別獨立生活技能計劃

以下學校提供在校園裡獨立生活技能經驗

- TAFT 社區學院: 過渡至獨立生活 (TIL)
- Wayfinders, Fresno 州立大學: 大學生活經驗 (CLE)

提供**ASD**特別計劃的大學

- College Internship Program
大學實習機會, Berkeley
- Cal State East Bay: College Link program
大學連接計劃

提供特別職業訓練的大學

- 從大學到職業: College of Alameda



成人教育計劃為有障礙成人提供的計劃

以下計劃幫助學生發展獨立生活技能，基本學習技能，社交和溝通技能，工作訓練，以及有薪實習計劃。

Castro Valley Adult and Career Education, STRIDES program

Fremont Adult and Continuing Education, Noll Center

Mt. Diablo Adult Education, Paid Internship Programs, TOPS program, Life Skills, On Track Program

Oakland Adult Education, Project SEARCH Internship Program

Pleasanton Adult and Career Education, Project SEARCH Programs, Life Skills and Career Readiness

West Contra Costa Adult Education: Independent Living Skills, Occupation and Work Skills

職業學校和藝術學校

- Creative Growth Art Center
- Carrington for Health Care Careers
- Paul Mitchell School
- NIAD
- The Stride Center
- Academy of Arts
- California College of Arts
- SAE Expression



我可以通過做以下事情做好準備...

- 訂立優先目標
- 溝通和社交技能
- 自我倡導
- 時間管理
- 出行訓練

