

¿PREGUNTAS Y RESPUESTAS?

¿Cómo funciona la auto-determinación?

Actualmente, el Centro Regional utiliza fondos para pagar por los servicios que usted utiliza. Con la auto-determinación usted va a poder utilizar ese dinero para comprar los servicios que usted quiere. Primero, usted diseñará un plan centrado en su persona. Después, usted hará un presupuesto que le indicará como usted utilizaría los fondos para que el plan funcione.

¿Qué puedo comprar con el dinero de la auto-determinación?

Usted puede elegir comprar algunos o todos los servicios que usted recibe actualmente, o usted puede elegir comprar servicios diferentes. Por ejemplo, usted podría decidir que quiere designar cierta cantidad de su presupuesto en tecnología que le ayude a mejorar su vida, pagarle a un vecino para que lo lleve a su trabajo, y pagar por servicios de cuidado de niño para que usted pueda tomar una clase en el colegio comunitario. ¡Usted decide!

Esto suena complicado. ¿Hay alguien que me pueda ayudar?

Usted puede escoger a las personas que quiere que lo ayuden. Usted le puede preguntar a sus amigos, familiares y profesionales que lo ayuden a: planear y hacer un presupuesto, dirigir a sus empleados, hacer conexiones en su comunidad, y resolver sus problemas.

Con su presupuesto, usted podría pagarle a un facilitador que lo ayude a identificar sus necesidades, que diseñe un plan que se ajuste a sus necesidades, que le ayude a encontrar servicios, y que abogue por usted. Con la auto-determinación usted elige a las personas en las que usted confía para ayudarlo en la manera que usted quiere.

¿Qué pasa si no quiero la auto-determinación?

La auto-determinación es voluntaria. ¡No es obligación, es opcional!



Para más información, por favor visite las páginas:

www.dds.ca.gov/SDP

www.rceb.org/self-determination

www.scdd.ca.gov/ssdac.htm

O, envíe un correo electrónico a:

selfdetermination@rceb.org



Auto-Determinación

Su Opción, A Su Manera

Un programa nuevo basado en planificación centrada en la persona que le permite más libertad de escoger los servicios y apoyos en su vida.

Comite local consultivo de la
Auto-Determinación
Condado de Alameda y Contra Costa

Libertad, Apoyo, Autoridad - Una Vision más Amplia



La historia de Maria

Por medio de la auto-determinación aprendí a utilizar la computadora y después compre una computadora porque me ayudaría a encontrar un trabajo. Yo utilicé el presupuesto de la auto-determinación para pagar el costo del cuidado de niños y así pude ser voluntaria de una mesa local de abogacía y pude conectarme y conocer personas. Esto me ayudó a obtener un trabajo en el Centro Regional del Este de Los Angeles.

Era difícil manejar un nuevo sistema al comienzo, pero con el tiempo fue más fácil. Valió el esfuerzo porque hizo una diferencia en mi vida.

La historia de Garret

El motivo principal de la auto-determinación es el plan centrado en la persona, es un proceso para explorar, descubrir y definir que es lo más importante en este momento y en el futuro para la persona.

Nosotros comenzamos con el plan centrado en la persona cuando Garrett tenía 9 años. Aquellos que conocían a Garret mejor se reunieron para compartir nuestros conocimientos sobre Garret. A pesar que al principio yo sentía que conocía a Garrett mejor por ser su madre, me di cuenta rápidamente que otros conocen mejor a Garrett que yo en diferentes entornos- su entorno escolar, equipos deportivos, terapistas y sus amigos.

El plan centrado en la persona se adapta para asegurar una vida realizada, agradable y significativa.



La historia de Davis

Antes de la auto-determinación, el Centro Regional nos apoyaban con pañales para nuestro hijo. Nosotros los teníamos que conseguir por medio de los proveedores de la agencia, estaban hechos en Vietnam y eran de baja calidad. Teníamos el servicio de respiro, pero teníamos que pagarle a las personas lo que equivalía al salario mínimo. Así podríamos cobrar una vez al mes y le pagaban al trabajador tres semanas después. No podíamos retener a los empleados para que hicieran el trabajo.

Bajo la auto-determinación, nos sentamos con el Centro Regional una vez al año para aprobar nuestro presupuesto. Nosotros le podemos pagar a los asistentes personales lo suficiente para poder retenerlos y no tienen que esperar un mes para que les paguen. Podemos comprar pañales de buena marca y calidad en Costco por un cuarto del costo. El Centro Regional solía gastar \$45,000 por año en Davis. Bajo la auto-determinación gastamos \$25,000 por año. Sin embargo, dentro de este presupuesto podemos organizar los apoyos que necesitamos.



LA AUTODETERMINACIÓN LE DARA MÁS:

- **Libertad** para planear su propia vida y tomar sus propias decisiones
- **Autoridad** para determinar como se gastan los fondos en sus servicios y apoyos



- **Apoyo** para planear y escoger sus propios servicios formales e informales
- **Responsabilidad** para las decisiones que toma sobre tu vida