

# ¿Por qué Cuidado Prenatal?

**Asistiendo a todas sus citas prenatales** promueve un embarazo, parto, y bebe saludable.



El cuidado prenatal es una **asociación** entre mujeres, sus familias y el **equipo de cuidado prenatal**. Toda la familia puede ayudar a las mujeres a obtener cuidado prenatal.

Aunque este sea su primer bebé o su tercero, usted necesita todos sus chequeos prenatales – **aunque usted se sienta bien**. Los chequeos prenatales salvan vidas. Por ejemplo, el equipo de cuidado prenatal puede tratar los problemas de salud temprano, como las infecciones o la anemia.

**El embarazo debe durar aproximadamente 40 semanas**. Las últimas semanas son clave. Los bebés necesitan estas semanas para que sus cerebros y pulmones se desarrollen y conserven la grasa que necesitan después de su nacimiento.

## ¿Cuándo debe ir al cuidado prenatal?

Empiece tan pronto en cuanto usted sepa que está embarazada. Usted puede hacerse una **prueba de embarazo** en una a dos semanas después de una menstruación perdida.

En la mayoría de los casos, usted irá al cuidado prenatal **cada mes**. Después, usted irá, cada dos semanas, y después cada semana.

## ¿Qué sucede en el cuidado prenatal?

En sus visitas prenatales, es una buena oportunidad para **hacer preguntas**. En cada visita usted aprenderá sobre que esperar en los cambios de su cuerpo y consejos en cómo cuidarse a sí misma.

El equipo de cuidado prenatal le ayuda a establecer y a alcanzar **sus metas** para prepararse para el parto y el cuidado del recién nacido.

En los chequeos prenatales usted también:

- Escuchará los latidos del corazón de su bebé
- Le medirán el vientre para ver cómo va creciendo su bebé
- Dará una muestra de orina (pipi)
- Quizás le hagan un ultrasonido, para chequear a su bebe
- Obtener pruebas de laboratorio que usted necesita



Para más información **sobre seguro de salud para el cuidado prenatal**, llame a la línea de salud familiar al 1-888- 604-4336.

