

# ¿Qué es la viruela del mono?

La viruela del mono (también conocida como viruela símica) es un virus que aparece en la piel como un sarpullido muy marcado y se propaga a través del contacto cercano de piel con piel, sexo, besos y respiración prolongada a corta distancia.



Fuente:  
[cdc.gov/poxvirus/monkeypox/symptoms.html](https://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/symptoms.html)

## Cómo puede protegerse:



Cubra la piel expuesta si está entre multitudes



No comparta la ropa de cama ni sus vestimentas



Pregunte a los contactos físicos cercanos sobre erupciones o llagas recientes



Tenga cuidado cuando viaje a países donde se han detectado brotes

**Si tiene una erupción o ha estado en contacto con alguien que tiene viruela del mono, consulte a un proveedor de atención médica de inmediato. Quédese en casa si siente enfermo.**



Para obtener más información, vea la página <https://acphd.org/programs-and-services/monkeypox/>



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT