快乐的心
血 压 记 录

日期	时间	收缩压 / 低压 (第一个数字)	舒张压 / 高压 (第二个数字)	笔记
ex. 1/24/2024	12:15pm	119	78	

CalFresh HEALTHY LIVING

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Healthy Living ...for life!
Nutrition Services • Alameda County Public Health Department

本資料由美國農業部（USDA）之補充營養援助計劃（SNAP）出資。本機構提供平等機會。