HAPPY HEART
CORAZÓN CONTENTO

BLOOD PRESSURE LOG • REGISTRO DE PRESÍON ARTERIAL

Date La Fecha	**Time** La Hora	**Systolic** 1st number El Numero 1	**Diastolic** 2nd number El Numero 2	**Notes** Las Notas
ex. 1/24/2024	*12:15pm*	*119*	*78*	*ex. medication change, activity ex. Cambios en la medicina, actividad*

CalFresh HEALTHY LIVING

ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Healthy Living ...for life!
Nutrition Services • Alameda County Public Health Department

This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program - SNAP. This institution is an equal opportunity provider.

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.