

# CORAZÓN CONTENTO

## RANGO DE PRESIÓN ARTERIAL



<b>PRESIÓN SANGUÍNEA</b>	<b>SISTÓLICO 1º NÚMERO</b>		<b>DIASTÓLICO 2º NÚMERO</b>
<b>NORMAL</b>	<b>&lt;120</b>	<b>Y</b>	<b>&lt;80</b>
<b>PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA</b>	<b>120-129</b>	<b>Y</b>	<b>&lt;80</b>
<b>ETAPA 1 PRESIÓN ARTERIAL (HIPERTENSIÓN)</b>	<b>130-139</b>	<b>O</b>	<b>80-89</b>
<b>ETAPA 2 PRESIÓN ARTERIAL (HIPERTENSIÓN)</b>	<b>&gt;140</b>	<b>Y/O</b>	<b>&gt;90</b>
<b>CRISIS HIPERTENSIVA (consulte a su médico de inmediato)</b>	<b>&gt;180</b>	<b>Y/O</b>	<b>&gt;120</b>



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY  
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

**Healthy Living**  
*...for life!*

Nutrition Services • Alameda County Public Health Department

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.