

CORAZÓN CONTENTO

RANGO DE PRESIÓN ARTERIAL



PRESIÓN SANGUÍNEA	SISTÓLICO 1º NÚMERO		DIASTÓLICO 2º NÚMERO
NORMAL	<120	Y	<80
PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA	120-129	Y	<80
ETAPA 1 PRESIÓN ARTERIAL (HIPERTENSIÓN)	130-139	O	80-89
ETAPA 2 PRESIÓN ARTERIAL (HIPERTENSIÓN)	>140	Y/O	>90
CRISIS HIPERTENSIVA (consulte a su médico de inmediato)	>180	Y/O	>120



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT



Nutrition Services • Alameda County Public Health Department

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.