

# 高血壓的 後果

高血壓猶如推倒一連串骨牌的第一張牌，  
或稱之為「**骨牌效應**」，導致一連串致命的後果，例如：

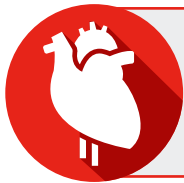


## 腦中風

高血壓 可能造成腦內血管  
更容易破裂或造成血栓。

## 失去視力

高血壓 可能會使眼  
睛內的血管受損。

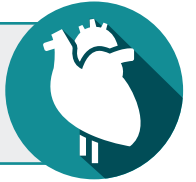


## 心臟衰竭

高血壓 可能導致心臟肥大，  
無法泵出足夠的血液來維持  
身體日常所需。

## 心臟病發作

高血壓 會損害動脈，  
造成堵塞。



## 性功能異常

導致男性勃起障礙或  
女性性慾下降。

## 腎病/腎衰竭

高血壓 可能會損害腎  
臟周遭的動脈，並干  
擾有效過濾血液的功  
能。



簡單的血壓檢查是預防  
「骨牌效應」的第一步。

瞭解更多資訊到 [heart.org/hbp](http://heart.org/hbp)。