

快乐的心

血压范围



血压	收缩压 (高压) 第 1 个数字		舒张压 (低压) 第 2 个数字
正常	<120	AND	<80
血压升高	120-129	AND	<80
第一阶段 高血压	130-139	OR	80-89
第二阶段 高血压	>140	AND /OR	>90
高血压危机 (请立即咨询医生)	>180	AND /OR	>120

