

CORAZÓN CONTENTO

RANGO DE PRESIÓN ARTERIAL



PRESIÓN SANGUÍNEA	SISTÓLICO 1º NÚMERO		DIASTÓLICO 2º NÚMERO
NORMAL	<120	Y	<80
PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA	120-129	Y	<80
ETAPA 1 PRESIÓN ARTERIAL (HIPERTENSIÓN)	130-139	O	80-89
ETAPA 2 PRESIÓN ARTERIAL (HIPERTENSIÓN)	>140	Y/O	>90
CRISIS HIPERTENSIVA (consulte a su médico de inmediato)	>180	Y/O	>120



Public Health Department
Alameda County Health

Healthy Living
...for life!

Nutrition Services • Alameda County Public Health Department

Este material fue financiado por el Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP, por sus siglas en inglés) del Departamento de Agricultura (USDA, sigla en inglés).