

CORAZÓN CONTENTO



**¡Sepa sus números de presión arterial!
Consuma más alimentos integrales y frescos.
Consuma menos alimentos procesados.
Para recursos visite: healthylivingforlife.org**



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Healthy Living
...for life!
Alameda County Public Health Department