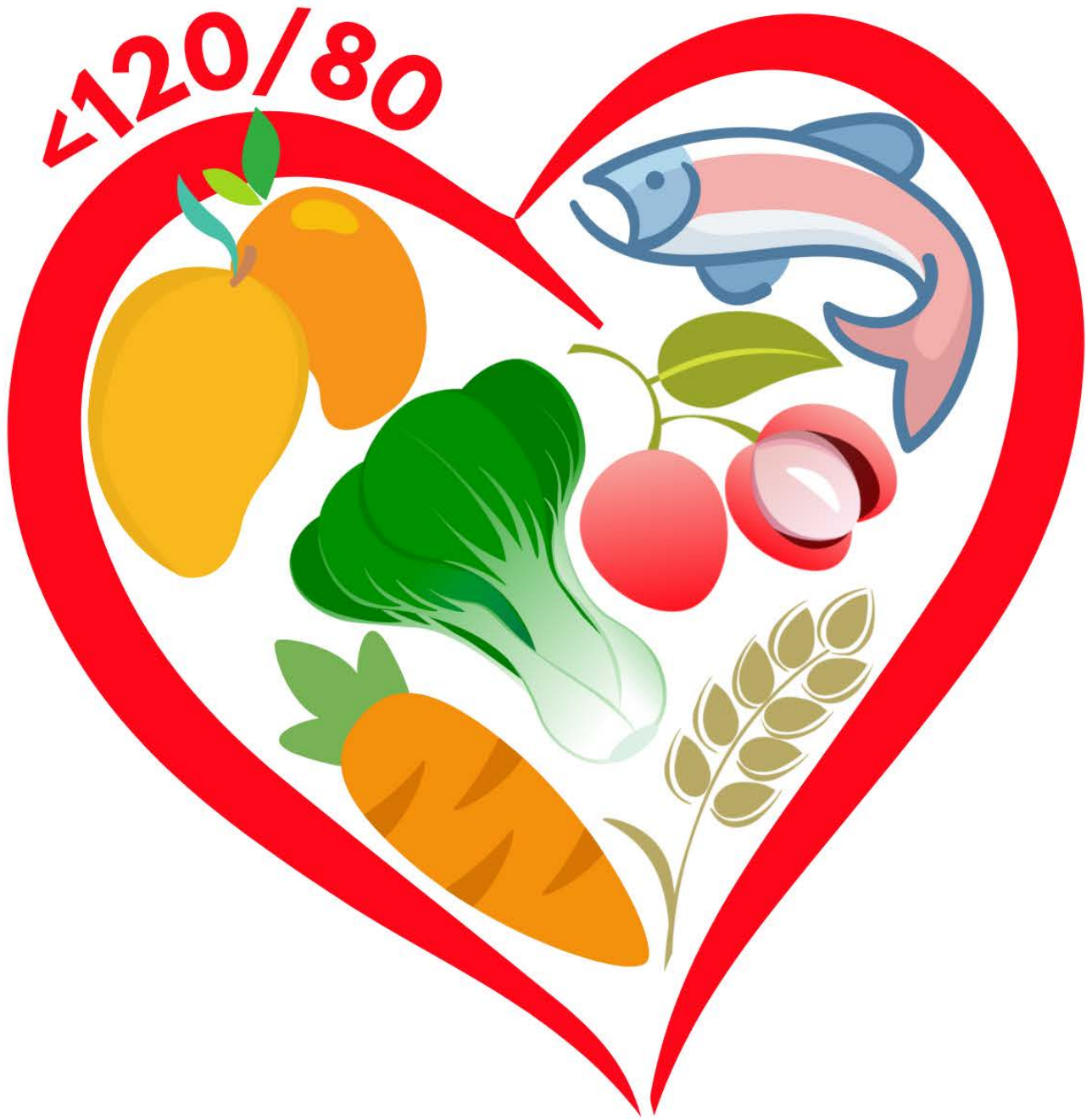


TRÁI TIM VUI VẺ



Biết chỉ số huyết áp của bạn!

Ăn nhiều thực phẩm tươi nguyên chất.

Ăn ít thực phẩm chế biến sẵn.

Thông tin miễn phí tại đây: healthylivingforlife.org



ALAMEDA COUNTY HEALTH CARE SERVICES AGENCY
PUBLIC HEALTH DEPARTMENT

Healthy Living
...for life!
Alameda County Public Health Department