

# ENTRENAMIENTO PERSONAL DE PREPARACION DE EMERGENCIAS

En tan solo una hora vía telefónica!

- ✓ Personas mayores frágiles o con movilidad limitada
- ✓ Individuos no ambulantes
- ✓ Personas con discapacidad de todas las edades
- ✓ Miembros de la familia y proveedores de cuidado



**¡Únete para PREPARARTE a PROSPERAR!** Aprende qué artículos debes incluir en el botiquín de emergencia básica para el hogar, consejos de seguridad y otras recomendaciones de salud. Aprende como llenar el formulario Vial de la vida.

Para información o registrarte a una sesión de entrenamiento, por favor comunícate al 510-881-5743



Reservación: 510-881-5743  
(Se proveerá un número gratuito)  
FECHAS: Primer Viernes de cada mes  
(3/6, 4/3, 5/1, 6/5/2015)  
TIME: 11:30 am -12:30 pm



Provided by:  
**Community Resources  
for Independent Living**



Sponsored by:  
**Alameda County Public Health  
& Senior Center Without Walls**