

寨卡 (Zika) 病毒基本常識



目前的寨卡疫情爆發

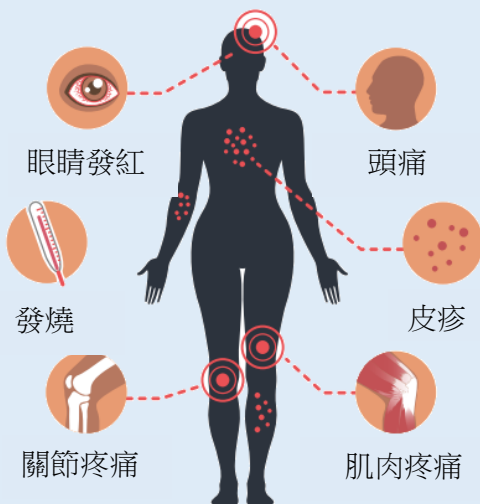
寨卡病毒在許多國家傳播。能傳播寨卡病毒的蚊子生活許多國家，包括美國的一些地區。

請上 CDC 網站：

<https://www.cdc.gov/zika/geo/index.html> 瞭解寨卡病毒在哪些地區傳播。

寨卡病毒感染症狀

許多感染寨卡病毒的人不會有任何症狀。對有症狀者而言，症狀可能持續多天至一個星期。



寨卡病毒如何傳播

- 寨卡病毒能由懷孕的女性傳給她的胎兒。
- 在懷孕期間感染寨卡病毒可能會導致先天缺陷。
- 寨卡病毒大多是因受感染的蚊子叮咬而傳播。
- 帶有寨卡病毒者能經由性行為將寨卡病毒傳給其性伴侶。
- 沒有能預防寨卡病毒的疫苗。沒有能治療寨卡病毒感染的藥物。

寨卡病毒能造成哪些問題？

在懷孕期間感染寨卡病毒可能造成胎兒腦部發育異常以及腦部異常過小，稱為小頭症。其他已發現的問題像是眼睛缺陷、聽覺問題以及生長問題。在寨卡病毒流行區也有較多格巴二氏綜合徵 (Guillain-Barré syndrome) 的病例，這是一種罕見的神經系統異常。



小頭症

寨卡與性行為

- 只有性伴侶為居住寨卡病毒流行地區在或曾經到這些地區旅遊者才有經性行為感染寨卡病毒的風險。
- 性伴侶即使在當時沒有症狀，或症狀已消失，也可能帶有寨卡病毒。
- 在旅遊過後，女性可在最長 2 個月間將寨卡病毒傳給性伴侶，男性則為最長 3 個月。
- 性行為包括陰道性交、肛交與口交，以及共用成人玩具。

寨卡病毒如何傳播的例子

一位男性到墨西哥旅遊兩週。他在戶外活動後遭蚊子叮咬。他旅遊完回家後感覺健康良好。他和他懷孕的伴侶進行性交。幾天後她去接受醫生檢查是否因其伴侶的旅遊而感染寨卡病毒。她的檢查結果為陽性。當他們的嬰兒出生時，醫生發現嬰兒的眼睛和聽覺有問題。這些問題可能是因其母親懷孕期間的寨卡病毒感染而造成的。

預防寨卡病毒的 4 步驟

沒有能預防寨卡病毒的疫苗。最佳的預防方法為預防蚊子叮咬。

1. 防護衣物



- 穿長袖的上衣和長褲。
- 以氯菊酯 (permethrin) 處理衣物和穿著裝備，或購買預先處理過的物品。

2. 室內防護



- 待在有空調和有紗窗及紗門的地方，以將蚊子阻隔在外。
- 若無空調或帶有紗窗的房間或在戶外睡覺，則使用蚊帳。

3. 防蚊液



- 使用美國國家環境保護局 (EPA) 註冊且帶有下列活性成分之一的防蟲液：敵避 (DEET)、派卡瑞丁 (picaridin)、IR3535、2-十一烷酮 (2-undecanone)、檸檬桉精油或對甲烷二醇 (para-methane-diol)。
- 永遠遵循產品標籤說明。當依照說明使用時，這些防蟲液經證明即使對於懷孕與哺育母乳的女性而言也安全且有效。
- 對於未滿 3 歲的幼兒而言 -- 請勿使用含有檸檬桉精油或對甲烷二醇的產品。
- 對於未滿 2 個月的嬰兒而言 -- 請勿使用防蟲液。可使用蚊帳遮蓋嬰兒揹巾、嬰兒推車或嬰兒床，保護嬰兒不受蚊子叮咬。

4. 性行為防護



- 寨卡病毒可藉由陰道性交、肛交與口交性交，以及共用性玩具傳播。
- 藉由採取防護措施來預防寨卡病毒的性傳播，例如保險套、口腔保護膜，或不進行性行為。
- 若您的女性伴侶曾旅遊 -- 在她旅遊後至少 2 個月內使用防護措施。
- 若您的男性伴侶曾旅遊 -- 在他旅遊後至少 3 個月內使用防護措施。
- 若您懷孕且您的伴侶曾旅遊 -- 每次性行為時使用保險套/安全套，或在懷孕期間避免性行為。這相當重要，即使您的伴侶沒有寨卡病毒感染的症狀。若您覺得您可能接觸病毒，應告知您的醫療提供者。

遊客在從寨卡病毒流行區回來後 3 週內應採取預防蚊子叮咬的措施。這是因為您的血液中可能帶有寨卡病毒，且蚊子可能叮咬您而受寨卡病毒感染，接著將病毒傳播給其他人。

若您覺得您可能帶有寨卡病毒，請聯絡您的醫療提供者。

