

# Los Datos Básicos del Zika



## Brote actual del Zika

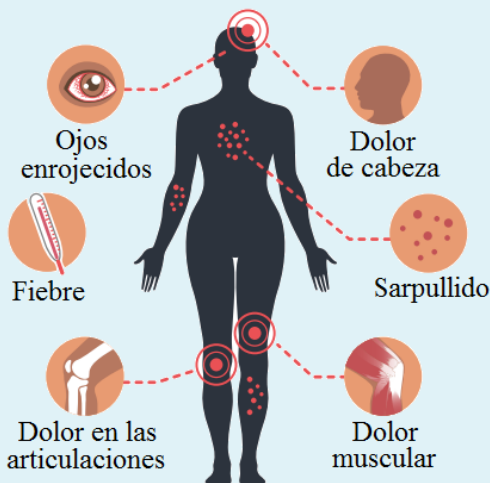
El Zika se está extendiendo en muchos países. Los mosquitos que pueden transmitir el Zika viven en muchas regiones del mundo, incluso algunas partes de los Estados Unidos.

Visite el sitio web de CDC para averiguar dónde se está extendiendo el Zika

<https://espanol.cdc.gov/enes/zika/geo/index.html>.

## Síntomas del Zika

Muchas personas infectadas con el virus del Zika no tendrán síntomas. Para aquellos que muestran síntomas, puede durar de varios días a una semana.



## Cómo el Zika se Propaga

- Una mujer embarazada puede transmitir el Zika a su feto.
- La infección con Zika durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento.
- El Zika se transmite principalmente a través de la picadura de un mosquito.
- Una persona con Zika puede transmitir el virus por vía sexual a sus parejas sexuales.
- No existe vacuna para prevenir el Zika. No existe medicamentos para tratar el Zika.

## ¿Qué Problemas Puede Causar el Zika?

La infección por el Zika durante el embarazo puede provocar que los fetos tengan un desarrollo anormal del cerebro y un cerebro más pequeño de lo normal, llamado microcefalia. Se han detectado otros problemas en fetos y bebés infectados con el virus del Zika antes de nacer, que incluyen defectos oculares, problemas auditivos, y trastornos en el crecimiento. También ha habido más casos de síndrome de Guillain-Barré, una enfermedad rara del sistema nervioso, en áreas con el Zika.



**Microcefalia**

## Zika y Sexo

- Solo las personas con parejas sexuales que viven en o que hayan viajado a un área con el Zika corren riesgo de contagiarse por vía sexual.
- La pareja sexual puede tener el virus Zika, aun si no tiene síntomas o si sus síntomas han desaparecido.
- Después de viajar, las mujeres pueden pasar el Zika a una pareja sexual por hasta 2 meses, y los hombres por hasta 3 meses.
- La vía sexual incluye el sexo vaginal, anal y oral, y el compartir juguetes sexuales.

## Ejemplo de Cómo el Zika Puede Propagarse

Un hombre va a México por dos semanas. Al pasar tiempo al aire libre recibe picaduras de mosquitos. Después de su viaje, regresa a casa sintiéndose sano. Él y su pareja embarazada tienen relaciones sexuales. Varios días después, la mujer embarazada visita a su médico que le hace la prueba para el virus del Zika debido al viaje de su pareja. Su prueba sale positiva. Cuando su bebé nace, el médico encuentra que el bebé tiene problemas con los ojos y la audición. Estos problemas pudieron haber sido causado por la infección del virus Zika de la mamá durante el embarazo.

# 4 Pasos para Prevenir el Zika

No existe vacuna para prevenir el zika. La mejor manera de prevenirlo es prevenir las picaduras de mosquitos.

## 1. Ropa Protectora



- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Trate la ropa y los equipos con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.

## 2. Protección en Interiores



- Permanezca en lugares con aire acondicionado y con mallas en puertas y ventanas para evitar que entren mosquitos.
- Duerma con mosquitero en caso de no tener un cuarto con aire acondicionado o con malla o tela metálica en las puertas y ventanas, o si duerme afuera.

## 3. Repelente de Mosquitos



- Use repelentes de insectos aprobados por la EPA que contenga uno de los siguientes ingredientes activos: DEET, picaridina, IR3535, 2-undecanol, aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol.
- Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto. Si se usan según las instrucciones, estos repelentes de insectos son seguros y efectivos para las mujeres embarazadas y en etapa de lactancia.
- **Para los bebés de menos de 2 meses** – no use repelentes de insectos. Para protegerlos de las picaduras de mosquitos se puede usar mosquiteros para cubrirlos cuando están en el portabebé, el cochecito o la cuna.
- **Para los niños menores de 3 años** -- los productos que contienen aceite de eucalipto de limón o para-mentano-diol no se deben usar.

## 4. Protección Durante el Sexo



- Zika puede propagarse durante el sexo vaginal, anal y oral, y el compartir juguetes sexuales.
- Evite la transmisión sexual del Zika a través del uso de métodos de protección, como condones, presas dentales, o absténgase de las relaciones sexuales.
- **Si viajó su pareja de sexo femenino** -- uso del condón al menos 2 meses después del viaje.
- **Si viajó su pareja de sexo masculino** -- uso del condón al menos 3 meses después del viaje.
- **Si está embarazada** -- Use condón siempre que tenga relaciones sexuales, o absténgase de tener sexo durante el embarazo. Esto es importante aun si su pareja no muestra los síntomas del Zika. Si cree que ha estado expuesto, informe a su proveedor de atención médica.

Los viajeros deben tomar medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante las 3 semanas después de su regreso de un área con Zika. Esto se debe a que mientras el virus del Zika esté en su sangre, si un mosquito lo pica, el mosquito puede infectarse y transmitir el virus a otras personas.

**Si cree que puede tener Zika, comuníquese con su proveedor médico.**

