

Thông Tin Cơ Bản Về Zika



Tình trạng lây lan hiện tại của Zika

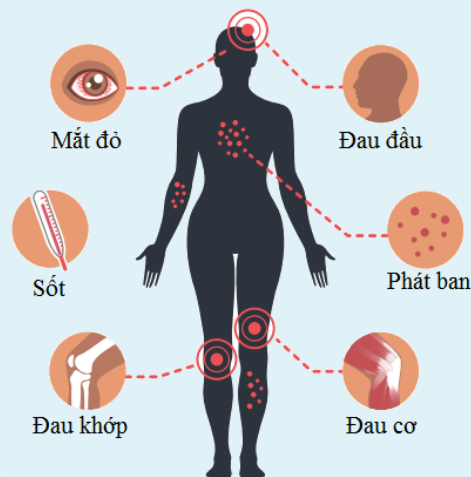
Zika đang lan rộng ở nhiều nước. Muỗi có thể lây lan Zika tồn tại ở nhiều nơi trên thế giới, bao gồm cả các vùng miền ở Hoa Kỳ.

Hãy truy cập trang web của CDC tại địa chỉ

<https://www.cdc.gov/zika/geo/index.html> để tìm hiểu Zika đã lây lan ở những nơi nào.

Triệu chứng khi nhiễm Zika

Nhiều người bị nhiễm Zika sẽ không có triệu chứng nào. Đối với những người có triệu chứng, các triệu chứng có thể kéo dài trong vài ngày đến một tuần.



Zika lây lan như thế nào

- Zika có thể được lây từ phụ nữ mang thai sang thai nhi.
- Nhiễm Zika trong thời kỳ mang thai có thể gây ra dị tật bẩm sinh.
- Zika lây lan chủ yếu do vết chích của một con muỗi nhiễm bệnh.
- Zika có thể lây qua quan hệ tình dục từ một người nhiễm Zika sang bạn tình của người đó.
- Không có thuốc chích ngừa (vắc-xin) để phòng ngừa Zika. Không có thuốc điều trị Zika.

Zika có thể gây ra những vấn đề gì?

Nhiễm Zika trong thai kỳ có thể làm thai nhi phát triển não bất bình thường và não nhỏ hơn bình thường, được gọi là tật đầu nhỏ. Những vấn đề khác đã được phát hiện như các khuyết tật về mắt, các vấn đề về thính giác và các vấn đề về tăng trưởng. Cũng có nhiều trường hợp mắc hội chứng Guillain-Barré, một chứng rối loạn thần kinh hiếm khi gặp, ở những khu vực có Zika.



Tật đầu nhỏ

Zika và quan hệ tình dục

- Chỉ những người có bạn tình sinh sống tại hoặc đi du lịch đến một khu vực nhiễm Zika mới có nguy cơ lây nhiễm Zika qua quan hệ tình dục.
- Bạn tình có thể nhiễm Zika ngay cả khi họ không có triệu chứng vào thời điểm đó, hoặc các triệu chứng của họ đã biến mất.
- Sau một chuyến đi, phụ nữ có thể lây Zika cho bạn tình trong tối đa 2 tháng, còn nam giới là trong tối đa 3 tháng.
- Quan hệ tình dục bao gồm quan hệ qua âm đạo, hậu môn và miệng, và sử dụng chung đồ chơi tình dục.

Ví dụ về cách Zika lây lan

Một người đàn ông đến Mexico trong hai tuần. Anh ta bị muỗi chích sau khi ra ngoài. Anh ta trở về nhà sau chuyến đi của mình cảm thấy khỏe mạnh. Anh ấy quan hệ tình dục với bạn tình đang mang thai của mình. Vài ngày sau, cô ấy đến thăm khám với bác sĩ. Bác sĩ này kiểm tra xem cô có nhiễm vi rút Zika không vì bạn tình của cô đã có chuyến đi như vậy. Cô có kết quả kiểm tra dương tính. Khi em bé chào đời, bác sĩ phát hiện bé có vấn đề về mắt và thính giác. Những vấn đề này có thể là do mẹ của bé bị nhiễm vi rút Zika trong thời kỳ mang thai.

4 Bước Phòng Ngừa Zika

Không có vắc-xin để phòng ngừa Zika. Cách tốt nhất để phòng ngừa Zika là chống muỗi đốt.

1. Mặc quần áo bảo vệ



- Mặc áo dài tay và quần dài.
- Xử lý quần áo và đồ dùng bằng permethrin hoặc mua các món đồ đã qua xử lý trước.

2. Bảo vệ trong nhà



- Sinh hoạt tại những nơi có máy lạnh, cửa sổ và cửa chính có màn che để chống muỗi bên ngoài bay vào.
- Mặc màn khi ngủ nếu không có máy lạnh hoặc phòng không có màn che muỗi hoặc khi ngủ ngoài trời.

3. Thuốc chống muỗi



- Sử dụng thuốc chống côn trùng đã được đăng ký với EPA có một trong các thành phần hoạt chất sau đây: DEET, picaridin, IR3535, 2-undecanone, dầu bạch đàn (oil of lemon eucalyptus) hoặc para-metan-diol.
- Luôn luôn làm theo hướng dẫn trên nhãn sản phẩm. Khi sử dụng theo hướng dẫn, những thuốc chống côn trùng này được chứng minh là an toàn và hiệu quả ngay cả đối với phụ nữ mang thai và cho con bú.
- **Đối với trẻ em dưới 3 tuổi** -- không sử dụng các sản phẩm có chứa dầu bạch đàn (oil of lemon eucalyptus) hoặc para-mentan-diol.
- **Đối với trẻ dưới 2 tháng tuổi** -- không sử dụng thuốc chống côn trùng. Có thể dùng màn chống muỗi để che chắn phương tiện vận chuyển, xe đẩy hoặc nôi để bảo vệ trẻ sơ sinh khỏi bị muỗi cắn.

4. Sử dụng biện pháp bảo vệ khi quan hệ tình dục



- Zika có thể lây lan qua quan hệ tình dục bằng âm đạo, hậu môn và miệng, và từ việc dùng chung đồ chơi tình dục.
- Ngăn ngừa lây truyền Zika qua đường tình dục bằng cách sử dụng biện pháp bảo vệ, chẳng hạn như bao cao su, tấm bảo vệ miệng hoặc không quan hệ tình dục.
- **Nếu bạn tình là phụ nữ đã đi du lịch** -- hãy sử dụng biện pháp bảo vệ ít nhất 2 tháng sau khi trở về từ chuyến đi.
- **Nếu bạn tình là nam giới đã đi du lịch** -- hãy sử dụng biện pháp bảo vệ ít nhất 3 tháng sau khi trở về từ chuyến đi.
- **Nếu quý vị đang mang thai và bạn tình của quý vị đã đi du lịch** -- hãy sử dụng bao cao su mỗi lần quan hệ tình dục hoặc không quan hệ tình dục trong thời kỳ mang thai. Điều này rất quan trọng, ngay cả khi bạn tình của quý vị không có triệu chứng của Zika. Nếu quý vị nghĩ rằng mình có thể đã tiếp xúc với vi rút Zika, hãy thông báo cho người chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Khách du lịch nên thực hiện các bước để phòng tránh muỗi đốt trong 3 tuần sau khi trở về từ một khu vực nhiễm Zika. Điều này là do quý vị có thể nhiễm Zika trong máu của mình và một con muỗi có thể chích quý vị, nó sẽ bị nhiễm vi rút Zika và lây truyền vi rút sang người khác.

Nếu quý vị nghĩ mình có thể bị nhiễm Zika, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị.

