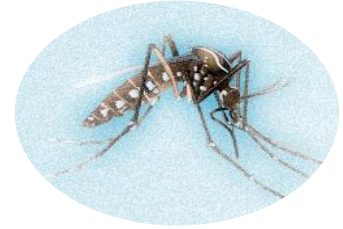


The Top 5 Things Everyone Should Know about Zika

- 1. Zika is a virus that spreads through the bites of infected mosquitoes. You can also get Zika through unprotected sex.**

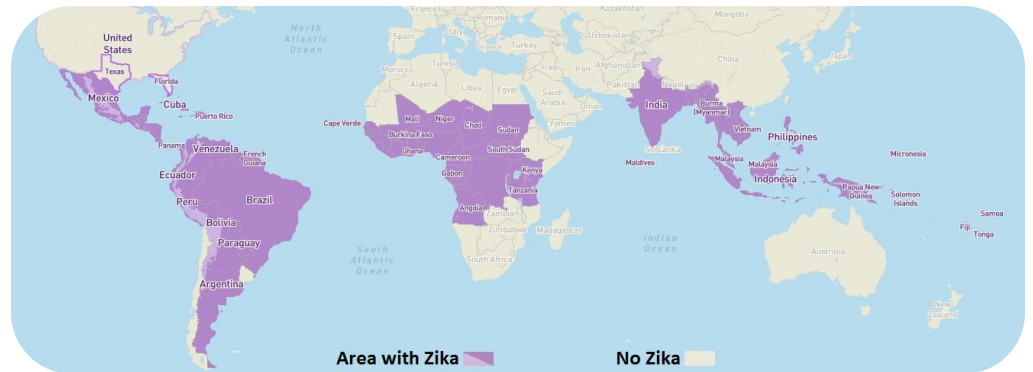


- 2. Most people who get infected with Zika don't feel sick. However, the virus can pass from a pregnant woman to her baby and is linked to birth defects, even if the woman doesn't feel sick.**

- 3. Pregnant women should avoid unnecessary travel to areas with Zika, such as parts of Latin America. Find out if Zika is spreading where you live and before you travel. Visit <https://wwwnc.cdc.gov/travel/page/zika-travel-information> or call (800) CDC-INFO or (800) 232-4636. If you must travel, protect yourself!**

- 4. There is no vaccine for Zika. The best way to prevent infection is to prevent mosquito bites.**

- 5. Returning travelers infected with Zika can spread the virus through mosquito bites and unprotected sex.**



Protect Yourself

- **From mosquitoes:** wear long sleeves and long pants and use EPA approved insect repellents during travel and for 3 weeks after
- **During sex:** use a condom during all sex for 2 months with a female traveler or 3 months with a male traveler

Call, text, email, or live chat with a Zika Expert

Call: (866) 626-6847

Text: (855) 999-3525

<https://mothertobaby.org>



Alameda County Public Health Department

Call: (510) 267-3250

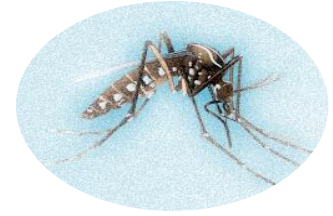
<http://www.acphd.org/zika.aspx>

www.cdc.org/zika

08/08/18

5 Datos Importantes que Todos Debemos Saber Sobre el Zika

1. El Zika es un virus que se propaga a través de las picaduras de los mosquitos infectados. También se puede transmitir por vía sexual.



2. La mayoría de las personas que se infectan con el Zika no se sienten enfermas. Pero, el virus puede pasar de una mujer embarazada a su bebé y está vinculado a defectos de nacimiento, incluso si la mujer no se siente enferma.



3. Las mujeres embarazadas deben evitar viajes innecesarios a áreas con Zika, como ciertas partes de Latinoamérica. Averigua si el Zika se está extendiendo donde vives o en otros países antes de viajar. Visite <https://espanol.cdc.gov/es/travel/page/zika-travel-information> o llame al (800) CDC-INFO o (800) 232-4636. Si tiene que viajar, ¡protéjase!

4. No hay vacuna para el Zika. La mejor manera de prevenir la infección es evitar las picaduras de mosquitos.

5. Los viajeros infectados con Zika pueden propagar el virus tras regresar de una zona afectada a través de las picaduras de mosquitos y por vía sexual.



Protéjase



- **Contra mosquitos:** use repelente de insectos aprobados por la EPA y use camisas de manga larga y pantalones largos durante el viaje y durante 3 semanas
- **Durante las relaciones sexuales:** Use un condón durante todo el sexo por 2 meses con una mujer viajera o por 3 meses con un viajero masculino

Llame, mande texto, correo electrónico o chat en vivo con un experto del Zika:

Llamadas: (866) 626-6847

Texto: (855) 999-3525

<https://mothertobaby.org>



Alameda County Public Health Department

Llamadas: (510) 267-3250

<http://www.acphd.org/zika.aspx>

www.cdc.org/zika

08/08/18