

Sự Bảo Vệ Tốt Nhất
Của Quý Vị Là Chuẩn Bị Sẵn Sàng

Cắt Cầm Nang Bò Túi và Kế Hoạch Ứng Phó trong Trường Hợp Khẩn Cấp này vào trong **BỘ ĐỒ DÙNG** của quý vị

Kế Hoạch Ứng Phó Khẩn Cấp Dành Cho Gia Đình:

Nơi Gặp Nhau Trong Trường Hợp Khẩn Cấp:

Khu phố: _____

Ngoài Khu phố: _____

Nếu Tôi gặp một trường hợp khẩn cấp, đây là các thành viên gia đình mà tôi sẽ gọi:

Tên: _____ Điện Thoại: _____

Tên: _____ Điện Thoại: _____

Tên: _____ Điện Thoại: _____

Người liên lạc ngoài Thành phố:

Tên: _____ Điện Thoại: _____

Người liên lạc ngoài Tiểu Bang:

Tên: _____ Điện Thoại: _____

Những Thông Tin/ Thuốc / Số Điện Thoại Quan Trọng Khác

Mèo Nhỏ!

Nhấn tin, đừng nói chuyện trừ khi quý vị đang gặp nguy hiểm. Tin nhắn có thể đến nơi nhanh hơn gọi là gọi điện thoại.

Khi Con Bạn đang ở Trường

Bảo vệ con bạn dễ dàng như đếm ABC bằng ba bước sau đây khi xảy ra trường hợp khẩn cấp ở trường.

A

B

C

HÒI cách bạn sẽ được đoàn tụ với con của bạn trong trường hợp khẩn cấp hoặc sơ tán như thế nào Nếu phải sơ tán học sinh, phụ huynh nên tới đâu để đón con mình?

MANG THEO thêm thuốc men, thực phẩm đặc biệt hoặc vật dụng mà con của bạn sẽ cần nếu các bạn phải ly tán qua đêm

ĐIỀN một chiếc Thẻ Liên Lạc Trong Trường Hợp Khẩn Cấp và để trong ba lô của con bạn và ví của bạn Thông tin bao gồm: Thông tin liên hệ của phụ huynh, thông tin về hãng sở của cha mẹ, các nhu cầu đặc biệt và các chứng bệnh, và người liên lạc ở bên ngoài thành phố.

Mèo Nhỏ!

Luôn giữ bình xăng đầy một nửa để đề phòng cần sơ tán đột xuất. Các trạm xăng có thể đóng cửa trong trường hợp khẩn cấp.

Trú Ẩn Tại Chỗ:
Bảo Vệ Bản Thân Quý Vị khi ở Nhà hoặc Nơi Làm Việc

Trong trường hợp khẩn cấp về phóng xạ, hóa học hoặc sinh học, cơ quan chức năng có thể yêu cầu quý vị **TRÚ ẨN TẠI CHỖ** hoặc **SƠ TÁN**.

Thuật ngữ "**Trú Ẩn Tại Chỗ**" có nghĩa là ở ngay trong nhà hoặc nơi làm việc của quý vị và tự bảo vệ mình ở đó.

Nếu cơ quan chức năng khuyến quý vị **Trú Ẩn Tại Chỗ**:

1. Giữ bình tĩnh

2. Đưa trẻ em và thú cưng vào trong nhà ngay lập tức.

3. Đóng và khóa tất cả các cửa chính và cửa sổ ra bên ngoài.

4. Tập hợp các đồ dùng trong trường hợp có thiên tai và đài chạy bằng pin.

Một số tình huống có thể cần hành động thêm:

5. Tắt tất cả các quạt, hệ thống sưởi ấm và điều hòa không khí.

6. Nếu quý vị có lò sưởi, đóng van điều tiết không khí.

7. Đi vào một phòng bên trong, tốt nhất là phòng không có cửa sổ.

8. Sử dụng băng keo (khăn ướt nếu quý vị không có băng keo) để bít kín cửa ra vào, quạt thông gió, lỗ thông hơi và cửa sổ.

9. Nghe đài phát thanh hoặc xem TV để biết hướng dẫn trong tình huống khẩn cấp và Trú Ẩn Tại Chỗ cho đến khi quý vị được thông báo là tình hình đã an toàn.

Sơ Tán

Nhiều tình huống khẩn cấp khác nhau có thể buộc phải sơ tán. Trong một số trường hợp, quý vị có thể có một vài ngày để chuẩn bị, trong khi các tình huống khác có thể buộc phải sơ tán ngay lập tức. "**Sơ tán**" có nghĩa là di chuyển bản thân hoặc những người khác ra khỏi một nơi nguy hiểm đến nơi an toàn.

Đừng quên **BỘ ĐỒ DÙNG SẴN SÀNG MANG THEO**.

Có sẵn kế hoạch sơ tán và xác định một số nơi quý vị có thể đến, nhưng khi sơ tán, hãy lắng nghe các khuyến cáo của cơ quan chức năng và cân nhắc các địa điểm an toàn gần đó trong khoảng cách có thể đi bộ được.

Mèo Nhỏ!

Luôn giữ bình xăng đầy một nửa để đề phòng cần sơ tán đột xuất. Các trạm xăng có thể đóng cửa trong trường hợp khẩn cấp.

Thông Tin Quan Trọng về An Toàn Công Cộng

Gọi 9-1-1 trong những trường hợp khẩn cấp đe dọa tính mạng nghiêm trọng.

211BayArea.org.....2-1-1

Sở Y Tế Công Cộng Quận Hạt Alameda
www.acphd.org..... (510) 267-8000

Sở Y Tế Công Cộng Quận Hạt Alameda
Chuẩn Bị Sẵn Sàng và Ứng Phó (PHSPR)
www.acgov.org/phspr.....(510) 268-7023

Cơ Quan Dịch Vụ Y Tế Cấp Cứu Quận Hạt Alameda
(đường dây không khẩn cấp).....(510) 618-2050

Quận Hạt Alameda
Văn Phòng Cảnh Sát Trưởng –
Văn Phòng Hành Chánh.....(510) 272-6878
Chuẩn Bị Sẵn Sàng Ứng Phó
với Tình Huống Khẩn Cấpwww.acgov.org/emergencysite

Hội Hồng Thập Tự Hoa Kỳ
www.redcross.org.....(800) 733-2767

Trung Tâm Kiểm Soát Chất Độc California(800) 876-4766

CalTrans (Tình Trạng Xa Lộ).....(800) 427-7623

Sở Điện Thành Phố Alameda.....(510) 748-3902

Pacific Gas & Electric(800) 743-5000

Cơ Quan Dịch Vụ Tiện Ích Thành Phố phía Đông Vùng Vịnh (EBMUD)(866) 403-2683

Trung Tâm Phòng Ngừa Và Kiểm Soát Bệnh Chuẩn Bị Sẵn Sàng và Ứng Phó với Trường Hợp Khẩn Cấp.....www.emergency.cdc.gov

Cơ Quan Quản Lý Ứng Phó Khẩn Cấp Liên Bang (FEMA) Ready Campaign.....www.ready.gov

Tải ứng dụng AC Prepared trên điện thoại của quý vị!

Ứng dụng hướng dẫn chuẩn bị sẵn sàng cho Quận Hạt Alameda sẽ giúp quý vị:

- Chia sẻ tình hình của quý vị với những người liên lạc mà quý vị đã chọn.
- Nhận các cảnh báo khẩn cấp quan trọng thông qua thông báo ẩn nút. Tìm các trung tâm tạm trú trong trường hợp khẩn cấp của Quận Hạt Alameda.
- Xem các bản đồ lộ trình sơ tán được cập nhật mới nhất.
- Nhận tin tức thời sự và thông tin thời tiết mới nhất của Quận Hạt Alameda.
- Lập một Kế Hoạch Chuẩn Bị Ứng Phó trong Trường Hợp Khẩn Cấp cá nhân.

Nơi để Tìm Chăm Sóc Y Tế Khẩn Cấp

BỆNH VIỆN:

(cho biết đó là trung tâm điều trị chấn thương)

Alameda Health Systems
Highland Hospital

1411 E. 31 Street
Oakland, CA 94602
(510) 437-4800

Alameda Hospital

2070 Clinton Ave.
Alameda, CA 94501
(510) 522-3700

UCSF Benioff
Children's Hospital
Oakland

747 52nd Street
Oakland, CA 94609
(510) 428-3000

Sutter Health
Eden Medical Center

20103 Lake Chabot Road
Castro Valley, CA 94546
(510) 537-1234

San Leandro Hospital

13855 East 14th Street
San Leandro, CA 94578
(510) 357-6500

St. Rose Hospital

27200 Calaroga Ave
Hayward, CA 94538
(510) 264-4000

Alta Bates
Summit Medical Center

350 Hawthorne Street
Oakland, CA 94609
(510) 655-4000

Alta Bates
Summit Medical Center

2540 Ashby Ave
Berkeley, CA 94705
(510) 204-4444

Stanford Health Care
Valley Care Medical Center

5555 W. Los Positas Blvd.
Pleasanton, CA 94588
(925) 847-3000

Washington Hospital

2000 Mowry Ave.
Fremont, CA 94538
(510) 797-1111

Kaiser Permanente
Fremont

39400 Paseo Padre Pkwy.
Fremont, CA 94538
(510) 248-3000

Kaiser Permanente
Oakland

3600 Broadway
Oakland, CA 94611
(510) 752-1000

Kaiser Permanente
San Leandro

2500 Merced Street
San Leandro, CA 94577